

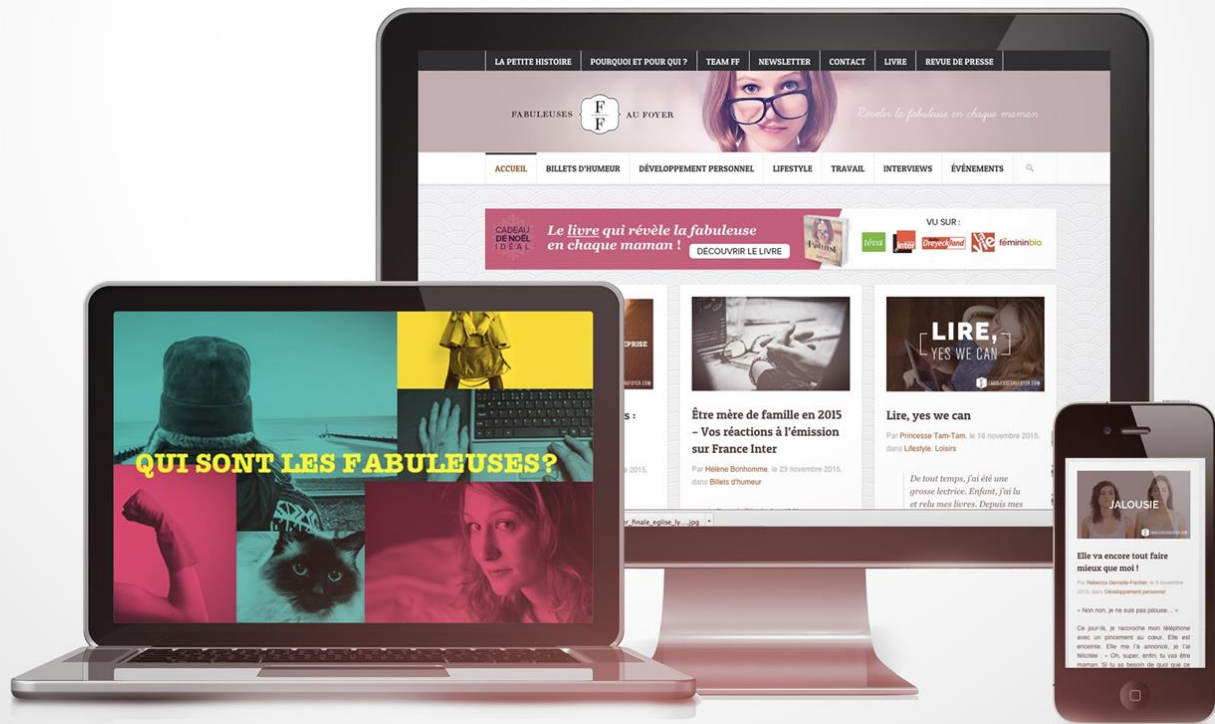
**RÉVÉLER LA FABULEUSE
EN CHAQUE MAMAN**











LA PETITE HISTOIRE | POURQUOI ET POUR QUI ? | TEAM FF | NEWSLETTER | CONTACT | LIVRE | REVUE DE PRESSE

FABULEUSES AU FOYER

Trouver la fabuleuse en chaque maman.

ACCUEIL | BILLET D'HUMEUR | DÉVELOPPEMENT PERSONNEL | LIFESTYLE | TRAVAIL | INTERVIEWS | ÉVÈNEMENTS

CADEAU
DE NOËL
IDÉAL

Le livre qui révèle la fabuleuse
en chaque maman !

DÉCOUVRIRE LE LIVRE

VU SUR :

lefigaro.fr | leparisien.fr | franceinter.fr | femininbio.com

QUI SONT LES FABULEUSES?

Être mère de famille en 2015
- Vos réactions à l'émission
sur France Inter

Par Hélène Barthomé. le 23 novembre 2015.
dans Billets d'humeur

LIRE
YES WE CAN

Lire, yes we can

Par Princesse Tam-Tam. le 18 novembre 2015.
dans Lifestyle, Loosers

De tout temps, j'ai été une
grosse lectrice. Enfant, j'ai lu
et relu mes livres. Depuis mes

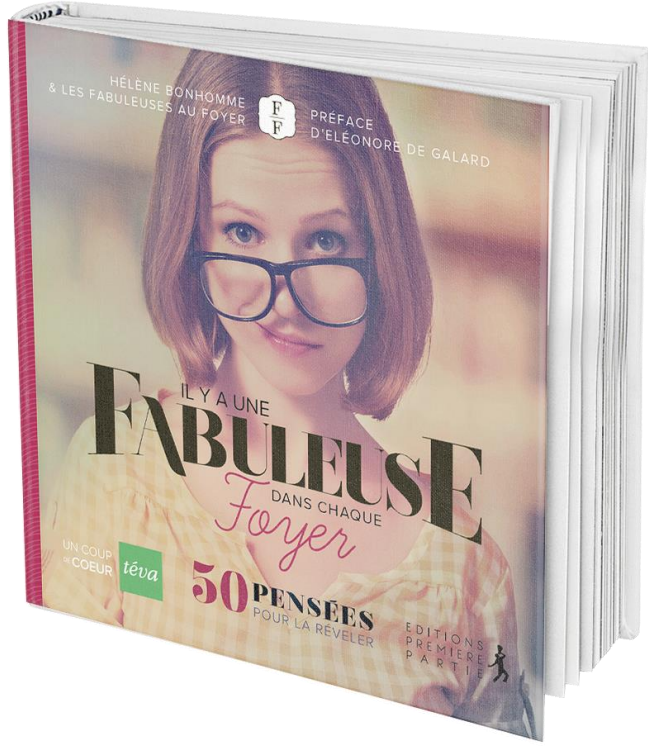
JALOUSIE

Elle va encore tout faire
mieux que moi !

Par Rebecca Demelo Prunier. le 9 novembre
2015. dans Développement personnel

- Non non, je ne suis pas jalouse. -

Ce jour-là, je raccroche mon téléphone
avec un grognement au cœur. Elle est
encore. Elle me l'a annoncé, je l'ai
belles. « Oh, super, enfin tu vas être
maman ! Tu lui as donné de quoi dire ce



HÉLÈNE BONHOMME
& LES FABULEUSES AU FOYER



PRÉFACE
D'ÉLÉONORE DE GALARD

IL Y A UNE
FABULEUSE
DANS CHAQUE
Foyer

UN COUR
DE COEUR **téva**

50 PENSÉES
POUR LA REVELER

ÉDITIONS
PREMIÈRE
PARTIE

1. GÉNÉRATION FRAGMENTATION

1. GÉNÉRATION FRAGMENTATION

2. GÉNÉRATION CONTRACEPTION

1. GÉNÉRATION FRAGMENTATION

2. GÉNÉRATION CONTRACEPTION

3. GÉNÉRATION COMPARAISON

“C'est un jour de grosse déprime que j'ai tapé sur Google "encouragements pour mère au foyer" et que je suis tombée sur le blog des fabuleuses. J'étais au bout du rouleau, épuisée à force d'essayer d'être une mère parfaite. Depuis, je lis des articles qui me font rire et pleurer, m'encourageant exactement là où j'en ai besoin, me rappelant que malgré les aléas du quotidien, je suis fabuleuse. Je prends un peu plus soin de moi, je me dis des trucs gentils, je prends des décisions avec l'esprit plus clair, je retrouve espoir et envie de ma vie, je me sens retrouver de l'énergie, je râle moins, j'ai l'impression de me réveiller.” Joana

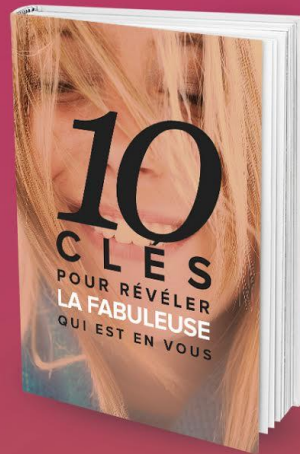
“Tant d’années à me morfondre, à me comparer et à culpabiliser parce que je pensais être une mauvaise mère, incapable d’y arriver. J’avais pourtant fait ce choix de devenir mère, je devais assumer ! Et puis, je suis tombée sur le blog des fabuleuses et découvert les propos d’autres mamans qui comme moi, finissent par trop douter d’elles-mêmes. Avant, j’aurais voulu une baguette magique pour changer les choses. Aujourd’hui, j’estime que la baguette magique est en moi. Je suis fabuleuse, je suis capable, je peux faire des choix et surtout être moins exigeante envers moi-même !” Laura

“En tant que jeune maman, j'avais besoin de trouver d'autres mamans qui osent dire que c'est dur d'être mère, mais que ça vaut le coup. C'est alors que j'ai découvert les fabuleuses, des mamans qui m'ont aidée à me réconcilier avec moi-même, des mamans qui aiment être dans leur foyer et qui le disent haut et fort. Je suis très reconnaissante pour ces piqûres de rappel, qui en l'espace de 50 jours m'ont permis de me sentir un peu plus belle à l'intérieur comme à l'extérieur. Aujourd'hui je peux dire que j'aime être mère et que je l'assume !”

Géraldine

**RÉVÉLER LA FABULEUSE
EN CHAQUE MAMAN**

RECEVEZ
UN **EBOOK** GRATUIT



FABULEUSES



AU FOYER