



Quand les Mères, s'en mêlent...  
ça marche !

25 solutions pour  
l'**E**conomie, la **P**aix  
et la **S**anté



# *Le mot de l'équipe*

## *MMM France*

MMM France a 25 ans ! 25 ans c'est peu mais c'est beaucoup au regard des projets et actions portés par notre association au fil de ces années. Depuis sa création en 1993, MMM France n'a eu de cesse de valoriser et conforter les mères dans leur rôle familial et sociétal, en lien avec les pères. Des actions de plaidoyer auprès des instances gouvernementales et associatives aux actions de terrains au plus près de la vie des familles, nous avons toujours été au côté des mères pour entendre leur voix, la porter et la défendre pour tout ce qui touche à l'éducation, la santé, la paix et la conciliation vie familiale et professionnelle.

Ce soir, des solutions concrètes, parfois innovantes, ont été partagées et nous comptons sur chacun de vous pour prendre désormais le relais et les mettre en oeuvre sur vos territoires, dans vos villes, régions, associations. Ce livret reprend une synthèse des interventions que vous avez entendues, complétées par d'autres initiatives associatives ou personnelles, locales ou nationales. Selon le principe de réseau et de 'boule de neige' cher à MMM France, nous espérons qu'il sera l'outil utile sinon indispensable pour que tout ce que vous avez entendu soit dupliqué et adapté aux besoins des familles dans leur environnement de vie, à distance de poussette pour les plus jeunes parents.

Alors, inspirez-vous, prenez contact, partons du positif, de ce qui marche pour inventer toujours et encore de nouvelles façons de faire qui facilitent la vie des familles au quotidien.

Merci de votre présence !

Les membres actives de MMM France



# ECONOMIE

- Optimiser l'utilisation des différents modes de garde locaux** p.6  
*Comment offrir davantage de solutions de garde tout en économisant de l'argent public ?*  
Marie-Laure des BROSSES - Consultante en Management de l'Innovation - MMM France
- Speed Dating entre parents et assistantes maternelles** p.8  
*Comment optimiser l'appel aux assistantes maternelles dans une ville ?*  
Caroline CARMANTRAND - Conseillère Régionale IDF - Adjointe au Maire d'Asnières-sur-Seine Famille et Petite Enfance
- « RIGHT TO REQUEST »**  
**le droit à demander des formules souples de travail** p.10  
*Comment favoriser l'articulation vie pro - vie privée ?*  
Olalla MICHELLENA - Secrétaire Générale de la délégation MMM Europe
- Plaidoyer MMM pour la reconnaissance du « Care »** p.12  
*Sans le travail non rémunéré des mères, pas d'économies !*  
Valérie BICHELMEIER – Cheffe de la délégation ONU
- Les Bébé Révoltés** p.14  
*Comment aider les parents face aux problèmes liés à la refonte du Congé Parental ?*  
Anne MARCILLAC - MMM France
- L'action « 3 fois 2 heures pour sa vie à 2 »** p.16  
*Pourquoi aider les couples à rester unis est bénéfique pour l'économie d'une ville ?*  
Béatrice BERTHOD - Adjointe au Maire de Viroflay - Famille, Action sociale et Handicap
- « Métro, Boulot, Petits Pots »** p.18  
*La naissance d'un enfant : l'opportunité d'une renaissance professionnelle ?*  
Cécile SCHNEIDER - Formatrice, coach professionnelle et consultante « Soi collectif », blog « la turbulette »
- Talent sur Mesure** p.20  
*Pour le travail flexible choisi et durable*  
Marie OLIVEAU - Fondatrice et dirigeante de Talent sur Mesure
- Le projet Happy Men Share More** p.22  
*Comment changer le regard des hommes sur la conciliation vie privée- vie pro en entreprise ?*  
Antoine de GABRIELLI - fondateur du projet

# *Comment offrir davantage de solutions de garde tout en économisant l'argent public ?*

## Optimiser l'utilisation des différents modes de garde locaux : crèches, assistantes maternelles, congé parental,...

La réforme du congé parental partagé a fait chuter très fortement le nombre de familles ayant recours à ce dispositif (- 213.000 entre 2012 et 2017) sans que les efforts faits pour créer des places de crèches (+ 55.000 sur la même période) ne parviennent à fournir suffisamment de modes de garde pour compenser. La baisse de dotations aux collectivités locales ne permet pas d'envisager une forte croissance de création de places de crèches pour les années à venir.

## La solution

Des collectivités locales ont commencé à offrir plus de places d'accueil tout en économisant de l'argent public par 4 moyens principaux :

- En faisant un effort important pour mieux remplir leurs places de crèches (80% des crèches en France ont un taux de remplissage inférieur à 70%)
- En utilisant mieux la garde par les assistantes maternelles (cf. la fiche sur ce point avec l'exemple d'Asnières), moins coûteuse que la crèche pour les finances publiques
- En s'engageant à offrir un mode de garde aux parents qui optent pour le congé parental (moins coûteux pour les finances publiques)
- En mettant en relation les familles qui souhaitent une garde partagée (aussi coûteuse que la crèche mais sans les coûts liés à la création de place de crèche)



## Les bénéfiques

- Beauvais est passé en 4 ans d'un taux de remplissage inférieur à 60% à **plus de 80%** économisant au passage plusieurs millions d'euros.
- Asnières a économisé 700 K€ dès la première année et est encore en train d'améliorer les choses.
- Mieux remplir les crèches permet souvent d'offrir aussi une réponse aux parents au chômage pour lesquels une ou deux journées de garde par semaine permettent de mieux développer leur recherche d'emploi.

## Facteurs clés de succès

- Les municipalités qui s'engagent dans cette voie réussissent grâce à :
  - ◊ Une véritable volonté politique
  - ◊ Un travail avec les services publics pour les engager dans l'optimisation du service (on ne peut imposer brutalement avec succès une telle réforme)

### Contact pour plus d'information

Marie-Laure des Brosses

[mldesbrosses@gmail.com](mailto:mldesbrosses@gmail.com)

+33 6 12 05 06 48



# Comment optimiser l'appel aux assistantes maternelles dans une ville ?

## Un Speed Dating entre parents et assistantes maternelles

Les problèmes posés : Offrir une solution de garde d'enfants aux parents n'ayant pas de place en crèche. Améliorer le taux d'utilisation des places disponibles chez les assistantes maternelles et permettre à ces professionnelles de mieux gagner leur vie. Trouver un moyen simple et peu coûteux de mettre en relation les parents et les assistantes maternelles.

### La solution

Depuis 2016, la mairie d'Asnières organise deux fois par an un Speed Dating où sont conviées toutes les assistantes maternelles de la ville qui ont au moins une place disponible pour garder un enfant supplémentaire et les parents qui recherchent un mode de garde.

Le speed dating a lieu juste après les réponses des commissions d'attribution de places de crèche en Mai et en Novembre.

6 speed datings ont déjà eu lieu à ce jour réunissant entre 50 et 60 assistantes maternelles et environ 200 et 300 familles.

**8<sup>e</sup> édition**  
**SPEED DATING**  
**Le grand rendez-vous de la petite enfance**

ASSISTANTES MATERNELLES | AUXILIAIRES PARENTALES | CRÈCHES PRIVÉES | HALTES-GARDERIES

Parents asniérois, professionnels de la petite enfance  
Rencontrez-vous et découvrez le Réseau des parents !

Maison de l'enfance et de la famille  
104 avenue d'Argenteuil

**SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018**  
**DE 14H À 17H**

Renseignements :

- FAMILLES  
Maison de l'enfance et de la famille  
104 avenue d'Argenteuil  
01 46 13 40 15  
Email : maison-enfance@mairieasnieres.fr
- ASSISTANTES MATERNELLES  
RAM, 104 avenue d'Argenteuil, 01 46 13 40 18
- AUXILIAIRES PARENTALES  
RAP, 104 avenue d'Argenteuil, 01 46 13 40 15

En partenariat avec :

hauts-de-seine 73

Logo of the Mairie d'Asnières-sur-Seine and other partner organizations.

## Les bénéfices

- Nombreux contrats signés entre assistantes maternelles et parents
- Satisfaction des parents (alors même que ce n'était pas forcément leur premier choix en terme de modes de garde) et des professionnelles.
- Développement du nombre d'enfants gardés par des assistantes maternelles sur Asnières.
- Sont présents également les crèches privées, les maisons d'assistantes maternelles ainsi que le Réseau des parents en qualité d'association.
- Ces Speed Datings permettent aux parents de sortir de cette pression mise par la société sur les places en crèches et permettent de leur faire découvrir d'autres modes de garde qui sont bien souvent plus adaptés à leur rythme de vie et à leur enfant.

## Facteurs clés de succès

- Dispositif très simple et peu coûteux.
- Format de rencontre renouvelant l'attrait de la profession d'assistante maternelle.
- Tous les autres modes de garde : auxiliaires parentales, crèches privées, maison d'assistantes maternelles..... participent à la rencontre

### Contact pour plus d'information

**Caroline Carmantrand**

(Nathalie Tordjman

Assistante Mme Carmantrand -

01.41.11.16.31 -

mail : [ntordjman@mairieasnieres.fr](mailto:ntordjman@mairieasnieres.fr))



Caroline Carmantrand

## *Comment favoriser l'articulation vie pro - vie privée ?*

### **Le droit à demander des formules souples de travail « RIGHT TO REQUEST »**

Un défi : Améliorer la participation des femmes au marché du travail tout en favorisant la conciliation vie professionnelle et vie privée de façon à mieux répartir le « Care » entre les parents et les aidants.

## **La solution**

Le Royaume-Uni a modifié le Droit du travail (1) en 2003 pour permettre à chaque salarié parent de demander à son patron des formules de travail plus souples afin de concilier sa vie professionnelle et sa vie familiale. Depuis, un père ou une mère divorcé(e) peut demander à travailler davantage la semaine où il n'a pas ses enfants et moins la semaine suivante ; un autre salarié demandera à télétravailler 2 jours par semaine ; un autre encore à caler ses vacances sur les vacances scolaires.

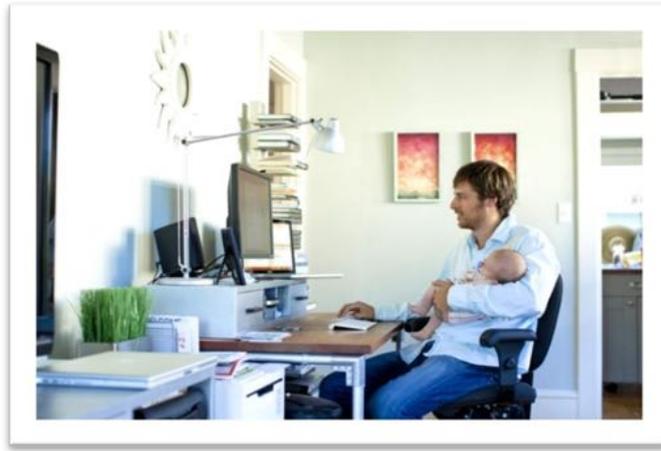
L'entreprise a l'obligation de répondre à cette demande par écrit, et peut la refuser à condition de motiver sa réponse. **Dans la pratique, 80% des demandes sont acceptées.**

Du fait de son succès, cette loi a été étendue en 2014 à l'ensemble des salariés. Ainsi un sportif de haut niveau, quelqu'un ayant un parent dépendant, quelqu'un qui souhaite s'engager dans le monde associatif ou politique peut demander à bénéficier de ce dispositif.

**Une loi similaire a été adoptée aux Pays-Bas.**

En avril 2017, la Commission Européenne a proposé une Directive sur la conciliation vie professionnelle-vie privée qui inclut le droit à demander des conditions de travail flexibles (télétravail, horaires flexibles et réduction du temps de travail). Cette Directive devrait être adoptée prochainement au Parlement Européen et au Conseil de l'UE et entrera en vigueur dans un délai de trois ans dans les Etats Membres.

(1) <http://www.legislation.gov.uk/ukpga/1996/18/contents>



## Les bénéfices

- La loi anglaise de 2003 a contribué à l'augmentation du taux d'emploi des femmes sans générer en parallèle d'augmentation du taux de temps partiel (qui est très élevé au Royaume Uni). Le taux de temps partiel chez les hommes a de plus légèrement progressé.
- Le succès remporté par la loi a entraîné son extension en 2014 à tous les salariés. Le coût pour les finances publiques est nul.
- Pour les entreprises, la contrainte est mineure (étude des demandes et organisation interne pour y répondre) bénéficiant en retour de salariés motivés, d'un moindre absentéisme ... et donc d'une productivité en hausse.
- 80% des entreprises anglaises ont au moins un salarié qui bénéficie de ce dispositif

## Facteurs clés de succès

- **Promotion du système « gagnant - gagnant »** : le salarié gagne en flexibilité, l'entreprise gagne en motivation du salarié et productivité.
- **Système non contraignant et non coûteux qui engage chacun à être responsable** : si le salarié baisse son temps de travail, il gagne moins. Si le salarié demande quelque chose d'impossible, l'entreprise pourra refuser.

### Contacts pour plus d'information

Laetitia Wolkonsky -

MMM Europe - [laetitia@makemothersmatter.org](mailto:laetitia@makemothersmatter.org)

<https://makemothersmatter.org/fr/equilibre-entre-vie-professionnelle-et-vie-privee/>

Marie-Laure des Brosses

MMM France - [mldesbrosses@free.fr](mailto:mldesbrosses@free.fr) - + 33 6 12 05 06 48

# *Sans le travail non rémunéré des mères, pas d'économie !*

## Plaidoyer pour la reconnaissance du « Care »

Le travail familial non rémunéré n'est pas comptabilisé dans le PIB. Il reste donc invisible, sans valeur aux yeux des économistes, et plus généralement de la société. Les mères manquent de reconnaissance ! C'est également un obstacle à leur pleine participation non seulement au marché du travail, mais également à la vie politique - une cause structurelle au « plafond de mères ». Les mères manquent de temps ! Ce travail n'est pas non plus pris en compte lors de l'élaboration des politiques. Ce qui peut avoir des conséquences négatives sur la situation des femmes comme le montre le cas des politiques d'austérité après la crise de 2008 qui mené à la réduction des services sociaux dans de nombreux pays



## La Solution

Par leur travail et leur investissement personnel auprès de leur famille et de leurs enfants, toutes les mères, qu'elles aient ou non une activité professionnelle apportent une contribution indispensable à l'économie et à la société de leur pays.

C'est ce qu'on appelle le travail familial non rémunéré, c'est-à-dire tout ce qui assure, au quotidien, le bien-être des familles : le travail domestique (cuisiner, faire le ménage, etc..) mais aussi s'occuper des enfants et autres personnes dépendantes, organiser, accompagner, superviser.... et j'en passe - ce qu'en anglais on résume par le mot « care ».

**En France, cela représentait, en 2010, 60 milliards d'heures de travail par an** - c'est à dire plus que le nombre d'heures de travail rémunéré - estimé à 38 milliards d'heures - correspondant à une valeur estimée à 1/3 du PIB !

En moyenne, 64% de ce travail est effectué par les femmes. Dans le cas d'un couple avec enfants, 72% de ce travail est assumé par la mère.

Sans ce travail essentiel, il n'y aurait tout simplement pas d'économie ! Il a également une dimension intergénérationnelle, puisque les enfants d'aujourd'hui sont les travailleurs de demain.

Depuis sa création, MMM plaide pour une meilleure reconnaissance de la valeur de ce travail. MMM plaide également pour une répartition plus équitable de ce travail notamment, entre les hommes et les femmes, mais également entre les familles et les autres parties prenantes que sont l'état et le secteur privé.

Il s'agit de changer le regard qu'a la société sur la valeur et le rôle de ce travail – un changement de perception qui commence au sein du foyer par l'implication des pères, mais également par la sensibilisation des mères et l'éducation donnée aux garçons et aux filles.



## Les bénéfices

Grâce aux actions de plaidoyer de MMM et d'autres organisations de la société civile, la problématique de travail familial non rémunéré des femmes a beaucoup gagné en visibilité au niveau international.

2 avancées clés :

- En 2013 : Une résolution de la Conférence Internationale des Statisticiens du Travail **élargit la notion de « travail » pour y intégrer les services produits au sein du foyer – c'est à dire le travail domestique et le « care ».**
- En 2015 : le **travail non rémunéré est un point de l'Objectif de Développement Durable no 5 consacré à l'égalité de genre** : les Etats s'engagent à *« Prendre en compte et valoriser les soins et travaux domestiques non rémunérés, par la mise en place de services publics, d'infrastructures et de politiques de protection sociale et par la promotion du partage des responsabilités dans le ménage et la famille, en fonction du contexte national »* (Cible 5.4)

## Facteurs clés de succès

- Le plaidoyer systématique de MMM depuis de nombreuses années, notamment au niveau de l'ONU
- Un rapport historique de la rapporteuse spéciale des Nations Unies sur l'extrême pauvreté – qui établit le lien entre pauvreté et travail non rémunéré.
- Une mobilisation générale des ONG et défenseurs des droits des femmes, ainsi que d'organisations Onusiennes (à commencer par ONU Femmes et le bIT) pour intégrer cette problématique dans le programme de développement à l'horizon 2030.

### Contact pour plus d'information

Valérie Bichelmeier – Cheffe de la délégation ONU

valerieb@makemothersmatter.org

<https://www.makemothersmatter.org/fr/ONU>



# *Comment aider les parents face aux problèmes liés à la réforme du Congé Parental ?*

## **Les Bébé Révoltés, une page Facebook « suractive »**

Le congé parental, qui est le mode de garde le moins coûteux pour les finances publiques (396€/mois), a été gravement remis en cause par la réforme du congé parental partagé :

- Impossibilité de partager entre les deux parents pour beaucoup de familles
- Difficulté à comprendre comment ça fonctionne exactement (notamment au moment de la réforme)
- Difficulté à retrouver un mode de garde en fin de congé parental alors que l'enfant n'est pas encore scolarisable

## **La solution**

La page Facebook « Les bébés Révoltés », créée en 2013 par une maman en congé parental - vite rejointe par de nombreuses autres - a fédéré plus de 15.000 parents à l'occasion de la réforme du congé parental partagé (2015). Elle a permis de faire remonter des milliers de témoignages concrets sur la vie réelle de ces familles et de porter leurs demandes auprès des députés, sénateurs et ministres concernés par la réforme.

Aujourd'hui encore, trois ans après la mise en œuvre de la réforme, plusieurs centaines de parents participent encore à cette communauté pour :

- Eviter de rester isolé pendant le congé parental
- Aider les jeunes parents qui envisagent de prendre un congé parental
- Partager leurs réflexions sur la reprise du travail après le congé parental : mode de garde, négociation avec l'employeur, etc



## Les bénéfiques

- Ce que disaient les internautes des bébés révoltés dès 2014 s'est démontré depuis : impossibilité de partager équitablement le congé parental pour la plupart des familles (y compris celles où le papa prend un congé parental), impact de cette réforme sur la natalité française, impact direct sur les autres modes de garde (notamment hausse des demandes de places de crèches).
- La fréquentation actuelle de la page Facebook (plusieurs centaines chaque semaine) démontre l'utilité de mettre les parents en réseau et de les soutenir dans le choix qu'ils font de garder eux-mêmes leur enfant.
- Alors que les modes de garde collectifs font défaut pour accueillir tous les enfants dont les parents en font la demande, le minimum est de permettre aux parents qui souhaitent garder eux-mêmes leurs enfants, de le faire dans de bonnes conditions.

## Facteurs clés de succès

- Informations très pratiques données aux parents.
- Réponse dans la journée à chaque demande particulière
- Page entièrement administrée par des mamans bénévoles concernées par le sujet.
- Utilisation de l'humour et valorisation du rôle parental

Contact pour plus d'information

<https://www.facebook.com/BebesRevoltes/>

*Etant donné le coût d'un divorce pour la société,  
comment rendre les couples plus solides ?*

**L'action « 3 x 2 heures pour sa vie à deux »**

La séparation d'un couple, l'éclatement d'une famille, entraîne pour les deux ex-conjoints une baisse du niveau de vie (surtout pour la femme ) une précarité, une fragilité des enfants, une augmentation du nombre de logements pour assurer les gardes partagées.

Dès lors, l'Etat doit compenser par une fiscalité adaptée, des prestations sociales accrues, une attention et des services de plus en plus axés sur la parentalité, sur l'aide à l'enfance, sur le soutien aux parents et aux couples.

## La solution

- Création d'une structure axée sur la parentalité
- Mise en place d'une préparation au mariage civil
- 2018 : conférence ouverte à tous sur le couple,

suivie d'un cycle «3x2 heures pour sa vie à deux»: trois soirées pour réfléchir sur son couple, prendre du temps à deux, se redécouvrir.

Les couples s'inscrivent au cycle quel que soit leur âge ou leur nombre d'années de vie commune.

Ils sont accueillis pour deux ateliers animés par une conseillère conjugale et familiale, suivis ou entrecoupés de moments de réflexions en couple.

Ce sont des soirées interactives, pour enrichir et dynamiser sa vie de couple.

La troisième séance est plus ludique et propose d'abord un dîner en tête à tête.

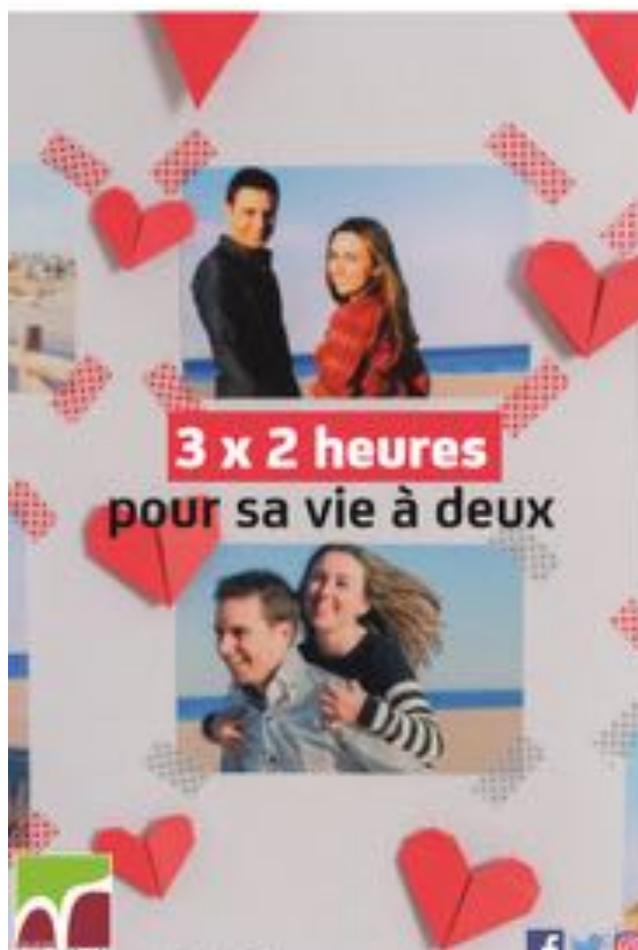


## Les bénéfices

- Soutenir une qualité relationnelle du couple n'est pas mesurable. Et nous n'avons pas encore assez de recul pour mesurer le succès de cette démarche « 3x2 heures pour sa vie à deux ».
- En revanche, la création du poste de conseillère conjugale et familiale, en 2017, est une action qui peut se mesurer par le nombre croissant de ses rendez-vous.

## Facteurs clés de succès

- La motivation du maire de Viroflay
- La politique familiale soutenue par les élus
- Une bonne communication, un public d'inscrits réceptif et motivé
- Le coût minime de 30€ pour les trois ateliers
- Le fait que cette proposition a été présentée et reçue comme un cadeau pour le couple
- Une démarche en plusieurs rencontres qui permet de prendre le temps et d'approfondir



### Contact pour plus d'information

**Béatrice Berthod**

maire-adjoint, mairie de Viroflay

[b.berthod@ville-viroflay.fr](mailto:b.berthod@ville-viroflay.fr)



# *La naissance d'un enfant : l'opportunité d'une renaissance professionnelle ?*

## « Métro, Boulot, Petits Pots »

En 2015, un sondage réalisé par Ipsos à l'occasion du forum Elle Active révélait que 31% des femmes estimaient que leur départ en congé maternité avait eu un impact négatif sur leur carrière. 1 femme sur 3 ! A la lecture de ce chiffre, j'ai pensé aux jeunes filles ou à des jeunes femmes qui lisaient ce sondage et pour qui ce chiffre n'était pas très encourageant : pourquoi continuer ses études ou faire ses preuves dans son premier emploi, puisque manifestement pour un tiers d'entre elles il faudra choisir entre travail et enfants. Comment, dans ces conditions, conjuguer carrière et maternité ? Et puis d'un point de vue personnel, cette question, je me la suis posée et reposée, une fois, deux fois, trois fois, à chacune des naissances de mes enfants, d'autant plus que j'ai changé de poste, voire même de métier, à chacun de mes retours au travail.

## La solution

- **Co-écriture et publication d'un livre « Métro, boulot, petits pots, comment conjuguer vie pro et vie perso »** en 2017 afin de donner, avec une approche coaching, des astuces et des conseils pratiques aux jeunes mamans pour la reprise du travail après un congé maternité : modes de garde, gestion du temps et des priorités, partage des tâches avec le papa...
- **Quelques exemples concrets issus du livre : Avant un congé maternité bien préparer, au travail, la passion** : un bon moyen de se mettre en visibilité avec des dossiers à jour et suivis. De plus, participer à l'organisation de cette période est le meilleur moyen de revenir sereine après son congé, puisqu'il n'y aura pas de surprise. Concernant les modes de garde, nous avons proposé la trame d'un **tableau avec avantages et inconvénients de chaque mode de garde**, afin que les futurs parents puissent le remplir pour prendre la meilleure décision, choisir le mode de garde qui leur correspond le mieux. Un retour au travail ne peut être réussi que si l'on a mis en place un mode de garde sécurisant. Une fois le bébé arrivé, à la maison, nous sommes les adeptes du **CQFAR (celui qui fait a raison)** ! Si le papa ne fait pas exactement pareil que nous avec notre bébé, il faut savoir lâcher prise et abandonner sa toute puissance de mère, si on veut garder un peu de temps et d'espace libre dans notre cerveau pour notre travail. Le retour au travail avec un enfant nécessite un « parler vrai » constant avec son conjoint afin de pouvoir adapter au quotidien l'équilibre entre la famille et le travail. Et pour gérer nos priorités, nous appliquons deux lois du temps essentielles : **la loi de Pareto** : mettre mes efforts sur les 20% de mes tâches qui produisent 80% de résultats : par exemple, ranger à fond le salon, qui est l'endroit où je reçois, et laisser les chambres en désordre car personne n'y va, à part les enfants... Et **la loi de Laborit** « avale ton crapaud », c'est-à-dire toujours commencer par faire la tâche la plus difficile en premier.

- **Ecriture d'un blog** pendant deux ans sur le sujet de la maternité (de 2015 à 2017)
- **Réalisation d'une conférence TED** sur le sujet « **La naissance d'un enfant, l'opportunité d'une renaissance professionnelle** » en 2017 : comment avec l'organisation, la résistance, l'efficacité et la sérénité que les femmes développent en mettant au monde leurs enfants, elles deviennent « les mêmes en mieux » et sont donc de vrais atouts pour les entreprises... A condition bien sûr de savoir se faciliter le retour à la vie professionnelle ! Les entreprises devraient capitaliser plus sur ces salariées plutôt que trop souvent les considérer comme un poids.
- **Nombreuses conférences dans les municipalités** sur la conciliation entre la vie familiale et la vie professionnelle à destination des parents.
- **Formations à la parentalité et à la carrière au sein du cabinet Bboosst**, fondé par Estelle Dufétel : plus de 750 salariés accompagnés dans des entreprises comme Axa, SFR, Société Générale. Le sujet de la conciliation est au coeur des préoccupations des salariés parents et des entreprises !
- **Coachings individuels** d'une dizaine de mères qui travaillent et qui cherchent un équilibre vie pro/vie perso



## Les bénéfices

- Plus de 3000 livres vendus. Le livre est surtout offert en cadeau de naissance, à cette période délicate où les jeunes mères se demandent comment elles vont un jour pouvoir reprendre le travail alors qu'un tout petit nourrisson dort dans leurs bras.
- Plus de 2000 vues de la conférence TED.

## Facteurs clés de succès

- Nous avons fait une consultation avec une centaine de parents avant d'écrire le livre afin de cerner au mieux les attentes des parents.
- Mais ce qui a le plus contribué à être représentative des parents, c'est le fait de nourrir mes réflexions sur la conciliation entre la vie professionnelle et la vie de mère, de mes propres expériences de maman qui travaille à temps plein et qui doit jongler avec tous ses différents temps de vie : famille, professionnel, amical, avec mon époux etc...

### Contact pour plus d'information

Cécile Schneider

06 15 47 01 49, [cschneider@soicollectif.fr](mailto:cschneider@soicollectif.fr),

Soicollectif.fr, voire aussi bboosst.fr



# *Un travail flexible choisi et durable, c'est possible !*

## Talent sur Mesure

Le problème posé :

- D'un côté : les entreprises, PME, TPE, StartUps, qui ont besoin d'autres solutions que CDI, temps plein, stagiaire pour accompagner, optimiser leur activité et accompagner leur croissance.
- De l'autre, des « Talents », en majorité des femmes et en particulier des mères, mais aussi des hommes, pères, entrepreneurs, artistes... qui aspirent à travailler « autrement », à leur mesure. Beaucoup n'osaient pas et pourtant leurs compétences sont riches. Trop restaient dans leur poste trop plein avec trop de déplacements, trop aussi restaient à la maison sans l'avoir réellement choisi, par opposition à ces postes trop remplis dont ils ne voulaient plus.

Pour ma part, j'avais osé le travail flexible, j'en avais fait l'expérience dans mon quotidien. La première fois, en proposant de prendre à mi-temps et en transition un poste initialement temps plein, et en mettant en place la fonction puis en recrutant mon successeur. Par la suite, j'ai travaillé à distance, à temps partiel, en management de transition. J'avais envie de partager cela



## La Solution

Talent sur Mesure a vu le jour en 2012. *C'est un cabinet de recrutement et d'accompagnement spécialiste du travail flexible.* Nous trouvons par exemple un directeur financier 2 jours par semaine ou une rédactrice à son compte. Pour ce faire, nous avons un vivier de Talents de plus de 2.300 personnes début 2019, pour le moment surtout en région parisienne et des réseaux efficaces. Spécialistes des fonctions support et des postes atypiques (où l'on a surtout besoin de socle de connaissances et de savoir-être chez les Talents qui seront formés à la fonction), nous avons **3 curseurs de flexibilité : le temps, le lieu et le statut.** A partir de cela, nous imaginons des solutions sur mesure, nous ouvrons le champs des possibles. Pour les entreprises, ces solutions donnent accès à des compétences pointues, à leur mesure et c'est une source de fidélisation et de motivation pour leurs Talents parce que la flexibilité est un choix pour eux.

**En parallèle, nous accompagnons des Talents vers leur projet de travail flexible** à travers des sessions de groupes et individuelles. Nous les encourageons à rêver à leur solution idéale et à mettre en place les outils et stratégies pour rendre ces solutions possibles, pour les concrétiser. Là aussi,

nous ouvrons le champ des possibles.

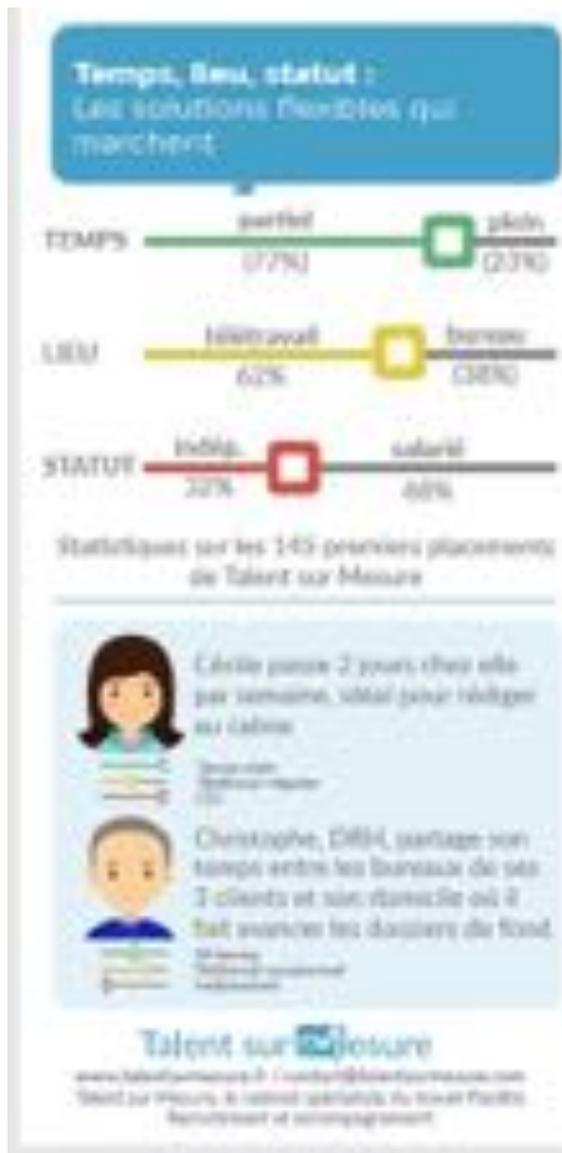
En 2019, nous prévoyons de commencer à ouvrir des antennes sous forme de partenariat avec licence de marque en province pour diffuser cette approche, source d'équilibre et d'efficacité.

## Les bénéfices

- Aujourd'hui, près de 150 recrutements flexibles, réalisés (Cf. graphique)
- Une trentaine de Talents accompagnés depuis 3 ans, avec 89% qui ont trouvé leur solution, la plupart pendant la session ou dans les 3 mois qui ont suivi.

## Facteurs clés de succès

- Le travail flexible apporte de vrais avantages aux entreprises : accéder à des compétences pointues dont on n'a pas besoin à temps plein mais qui permettent d'aller plus loin, déléguer des tâches qui permettent de se concentrer sur son cœur de métier, faciliter le recrutement dans des postes où le marché est tendu, la flexibilité étant une source de motivation, maîtriser les risques, permettre un déploiement horaire ou géographique. La moitié de nos missions sont effectuées auprès de clients qui reprennent nos services et ils nous recommandent. Ils ont mis en place des solutions auxquelles ils n'avaient pas pensé auparavant.
- Les Talents aspirent eux aussi profondément à plus d'équilibre, plus de sens, à travailler en confiance. Le travail flexible choisi et durable est cohérent avec tout cela.



### Contact pour plus d'information

#### Marie Oliveau

fondatrice et dirigeante de Talent sur Mesure - mère de 5 enfants de 18 à 8 ans... militante du travail flexible !

[www.talentsurmesure.fr](http://www.talentsurmesure.fr) - 06 23 97 37 21 -

[marie.oliveau@talentsurmesure.fr](mailto:marie.oliveau@talentsurmesure.fr)



# *Comment impliquer les hommes dans l'égalité professionnelle homme-femme ?*

## **Le réseau Happy Men Share More**

Pour ouvrir aux femmes un large accès aux responsabilités, il faut permettre à chacun, homme ou femme, de pouvoir être engagé dans sa vie professionnelle tout en répondant à ses enjeux essentiels de vie privée. Aujourd'hui, ce n'est pas le cas.

**Mais... quand les pères s'en mêlent, ça marche !**

## **La solution**



Pour ouvrir aux femmes un large accès aux responsabilités, il faut permettre à chacun, homme ou femme, de pouvoir être engagé dans sa vie professionnelle, tout en répondant à ses enjeux essentiels de vie privée. Aujourd'hui, ce n'est pas le cas.

Les normes de disponibilité et de mobilité professionnelle dessinent le portrait-type du collaborateur performant : il s'agit d'un homme dont la femme assure la plus grande part des responsabilités familiales. C'est ce modèle normatif et managérial qu'il faut faire évoluer. Seule son évolution permet un meilleur partage des responsabilités privées. Il doit être changé non seulement dans l'intérêt des femmes, qui pourront plus facilement accéder aux postes à responsabilité (plafond de verre) mais aussi des hommes, qui pourront mieux faire reconnaître les contraintes de leur vie privée au sein de leur vie professionnelle (plancher de verre). Ces deux enjeux, qui fonctionnent en miroir, ne peuvent être résolus l'un sans l'autre.

Pour transformer le modèle normatif et managérial, il est nécessaire d'impliquer tous ceux qui en sont les acteurs : les hommes et les femmes, et pas seulement les femmes. Ce ne sont pas les femmes qu'il faut changer, ni les hommes, ce sont les normes et pratiques managériales qu'il faut retravailler, par celles et ceux qui en sont les acteurs.

### **En résumé :**

- Les femmes ne sont pas responsables de leur non accès aux responsabilités.

- L'enjeu universel de l'égalité est que, homme ou femme, nous puissions être engagé professionnellement tout en répondant à nos enjeux privés essentiels.
- Pour réussir l'égalité, il est indispensable que les hommes soient impliqués dans la mise en place de nouvelles normes et pratiques managériales.



### Les actions menées

- Happy Men Share More créé en 2013 : réseau inter-entreprises de 8 grands groupes français, EDF, BNP Paribas, Orange, Schneider Electric, Mazars, Caisse d'Epargne Grand Est, SNCF, RATP.
- Plus de 1.500 abonnés au Fil bimensuel Happy Men Share More : questions personnelles, lectures de la quinzaine, engagements de la quinzaine, actualités du réseau.
- 100 cercles Happy Men Share More pour dialoguer, se former et s'engager collectivement sur des transformations comportementales, en lien avec les réseaux internes de femmes.
- Le Forum Happy Men Share More : le seul événement annuel sur l'égalité à réunir plus d'hommes que de femmes.

## Les bénéfices

- Expansion du nombre d'abonnés au Fil Happy Men Share More, nombre de cercles Happy Men Share More, participants au Forum Happy Men Share More, 8 grands groupes partenaires.
- Transformation culturelle et comportementale, facilitation des évolutions managériales.

## Facteurs clés de succès

- L'identification d'un discours qui parle aux hommes et les motive, versus un discours d'agression ou de culpabilisation.
- Une recherche non pas « pour les femmes » mais universelle : homme ou femme, pouvoir être engagé professionnellement tout en répondant à ses enjeux privés essentiels.
- Des porte-paroles hommes, acteurs du monde du travail et de l'entreprise, plutôt que des militants associatifs.

### Contact pour plus d'information

Antoine de Gabrielli

[degabrielli@companieros.com](mailto:degabrielli@companieros.com)

06 07 06 10 11

<http://www.happymensharemore.com>



COMPANIEROS  
L'ÉCOLE DU SENS AU TRAVAIL

# SANTÉ

<b>Les Doulas, un accompagnement professionnalisé non médical</b>	<b>p.26</b>
<i>Comment mieux accompagner le temps de la grossesse et de la naissance ?</i> Valérie DUPIN - co-fondatrice et formatrice de l'institut de formation « Les Doulas de France »	
<b>La Maison de Tom Pouce</b>	<b>p.28</b>
<i>Comment accompagner des jeunes femmes enceintes en difficulté ?</i> Marie Noelle COUDERC	
<b>Le programme BParent</b>	<b>p.30</b>
<i>Comment sortir du Burn-Out parental ?</i> Isabelle ROSKAM - professeur en Psychologie du Développement Chercheuse à l'université catholique de Louvain - Belgique	
<b>Le projet AJAD en Côte d'Ivoire</b>	<b>p.32</b>
<i>Comment éduquer à la santé des mères en situation de précarité forte ?</i> Gabrielle de MILLEVILLE - Représentante MMM à l'UNESCO	
<b>L'Union des Mamans d'Enfants Handicapés</b>	<b>p.34</b>
<i>Mamans d'enfants handicapés : comment sortir de l'isolement social et professionnel ?</i> Laura-Julia FIQUET - Présidente de l'UMEH	
<b>Cœur de Maman</b>	<b>p.36</b>
<i>Mamans d'enfants handicapés, comment s'entraider ?</i> Marine SEGARD et Laure PAING, fondatrices	
<b>« Enfance Sans Drogue » se former pour informer</b>	<b>p.38</b>
<i>Comment prévenir la consommation de stupéfiants chez les jeunes ? :</i> Sophie ROUBERTIE - Fondatrice et Vice-Présidence de l'association Enfance Sans Drogue	
<b>Le programme Vivons en Forme (Association FLVS)</b>	<b>p.40</b>
<i>Comment lutter contre l'obésité infantile ?</i> Caroline DAILLY - Consultante Agroalimentaire - Nutrition - RSE	
<b>Les dîners-rencontre thématiques de MMM France</b>	<b>p.42</b>
<i>Santé, éducation : comment modifier au quotidien des comportements problématiques ?</i> Laurence de BATZ - psychologue - Membre active MMM France	
<b>La méthode ÉPÉE</b>	<b>p.44</b>
<i>Comment libérer nos enfants des écrans ?</i> Sandrine JANET, créatrice de la méthode	



discrètement pendant tout l'accouchement.

La doula considère que l'expérience de la naissance devrait se faire dans le respect de la femme qui enfante et de l'enfant qui naît, car cet événement a un impact majeur sur toutes les facettes de sa vie de femme et des répercussions sur ses enfants, son partenaire, son couple et sa famille. Pour la future mère, c'est une nouvelle porte qu'elle ouvre sur elle-même : c'est celle de la découverte de la transformation de son corps et de cet enfant qui pousse en elle, de ces vagues d'émotions, de questions qui parfois la submergent. La découverte de la mère en train de naître en elle ! Pour l'homme, c'est aussi une aventure qui peut l'amener à re-visiter sa propre histoire, ce qui va façonner le père qu'il désire devenir. En donnant l'opportunité et le soutien adéquat à la femme/aux parents de vivre toute l'expérience de la naissance de leur enfant (en étant informés de manière objective, respectés, responsabilisés et confiants en eux) ils peuvent alors mettre en place des bases positives durables pour le développement de leur autonomie, de celui de leur couple et pour le futur de leur famille



## Les bénéfices

- Les retours des mères/parents accompagnés par une doula ! (<https://doulas.info/annuaire/temoignages-de-parents/>)
- Des études internationales randomisées contrôlées menées dès les années 90 sur les bénéfices de l'accompagnement par une doula (<https://doulas.info/ressources/etudes/>) :
  - ◇ Réduction du nombre de césariennes - Réduction de délivrances instrumentales
  - ◇ Diminution du temps de travail— Réduction du recours à la péridurale et aux analgésiques
  - ◇ Augmentation du choix d'allaiter maternel et de la durée de l'allaitement
  - ◇ Augmentation de la satisfaction du vécu de la naissance par les mères

## Facteurs clés de succès

- Le bouche à oreille de la part des parents accompagnés par une doula et celui de professionnels de la santé, et associations qui dirigent des futures mères vers une doula
- Une couverture médiatique importante et régulière (<https://doulas.info/revuedepresse/medias/>)

### Contact pour plus d'information

Valérie Dupin, coprésidente

valeriedupin3@aol.com— tel : 06 76 26 31 69

<https://doulas.info>

<https://doulas.info/contact/>



# *Comment accompagner des jeunes femmes enceintes en difficultés ?*

## **La maison de Tom Pouce**

Lors de la création de l'Association en 1988, il n'existait pas de structure d'accueil pour accueillir toute femme enceinte en difficulté sans aucun critère de sélection en France. Aujourd'hui, en 2019, l'Association reste en Ile-de-France la seule structure de ce type . Les femmes viennent de toute la France. La seule limite de notre capacité d'accueil sera celle des places dont nous disposons : 12 en maison prénatale et 9 en maison postnatale.

## **La Solution**

Notre association a pour but d'apporter une aide matérielle et morale :

- à toute femme enceinte en difficulté dès les premières semaines de grossesse pour leur permettre de mettre au monde dignement leur(s) enfant(s) et d'assurer ainsi leur épanouissement personnel : une maison d'accueil
- dans une seconde maison d'accueil : toute maman accompagnée de son bébé de moins de trois mois, prioritairement à la sortie de maternité, afin d'éviter la séparation mère-bébé. Cet accueil est réservé d'abord aux femmes ayant été accueillies par l'association en prénatal et est étendu en fonction des places disponibles à toute demande pour des femmes accompagnées d'un enfant de moins de trois mois à l'admission.
- ponctuellement en cas de situation de très grande urgence de femmes majeures ou faute de places dans ses deux maisons : l'association finance des nuits d'hôtels sur ses fonds propres.

L'association poursuit 4 objectifs :

- Permettre le bon déroulement de la grossesse
- Permettre que le bébé soit accueilli dans les meilleures conditions possibles
- Soutenir l'établissement du lien mère-enfant car ce premier « social » est fondateur pour la construction de la personne.
- Maintenir les liens avec le père de l'enfant et la famille si cela est possible

Pour ce faire, l'association a créé et gère deux maisons d'accueil : une maison d'accueil prénatal et une seconde maison d'accueil postnatal.

Ce lieu est précurseur et innovant en France : permettre à de jeunes mamans, et pour la moitié d'entre elles mineures, de non seulement trouver un abri (ne plus être à la rue et en danger) mais aussi de sécuriser affectivement son lien à l'enfant. Outre la réponse à un besoin humanitaire de première urgence, l'association s'attache à réapprendre le goût d'une vie quotidienne familiale chaleureuse. Les maisons gardent ainsi volontairement une petite taille pour favoriser la création d'un lien de confiance et surtout donner dans tous les petits moments du quotidien des « bagages » pour grandir ensuite avec son bébé.



## Les bénéfices

- En 30 ans ce sont près de 3000 bébés qui ont vu le jour grâce à La Maison de Tom Pouce.
- L'année 2018 illustre parfaitement notre activité. En 2018, plus de 200 appels ont été traités en urgence puis 120 demandes d'accueil ont été formalisées (après appel en urgence, un dossier a été déposé). L'association a pu répondre à 73 demandes (69 mamans au total) : 42 accueils en prénatal et 31 accueils en postnatal de mamans avec 34 bébés.
- Sur le site « Mères-enfants » une maison accueille, souvent en grande urgence, des mères accompagnées de leur bébé de moins de 3 mois dans une situation de précarité extrême (issues de l'Aide Sociale à l'Enfance, de la rue, de réseaux de prostitution, ...) :
- 64% des mamans sont mineures et 66 % des mamans sont étrangères (sans ou avec titre de séjour)
- capacité d'accueil de la structure postnatale : 9 mères/enfants
- 31 mères avec enfants accueillies en 2018 et 34 bébés
- Durée moyenne du séjour en 2018 : 3 mois en prénatal et 3,5 mois en postnatal
- La Maison de Tom Pouce est la seule structure sur le territoire francilien à prendre en charge dans sa globalité une mère ou future mère sans aucun critère : mineure ou majeure, française ou étrangère, avec ou sans papiers.

## Facteurs clés de succès

- La présence fidèle et renouvelée de nombreux soutiens et partenaires : particuliers, associations, entreprises, collectivités locales...
- La qualité et la complétude de l'accompagnement apporté à chaque maman grâce auquel les deux maisons enregistrent très peu d'indicateurs « d'échec » (fugue, négligence, mise en danger de l'enfant, etc...)

### Contact pour plus d'information

#### LA MAISON DE TOM POUCE

BP 90 77 253 BRIE COMTE ROBERT cedex

06 19 82 71 10 ou 01 64 06 66 22

[contact@lamaisondetompouce.com](mailto:contact@lamaisondetompouce.com)

[www.lamaisondetompouce.com](http://www.lamaisondetompouce.com)



# *Comment sortir du Burn-out parental ?*

## Le programme BParent

Une forte prévalence : on estime qu'environ 5% des parents sont touchés par le Burn-out Parental (qui est un syndrome spécifique à ne pas confondre avec le Burn-out professionnel) .

8% supplémentaires présentent un fort risque d'être également touchés.

## La solution

- ◆ Entre février et juin 2018, **des groupes thérapeutiques** pour parents en Burn-out ont été organisés par l'Université de Louvain (UCLouvain) avec la collaboration de la première mutualité santé (MC) de Belgique : **151 parents en Burn-out** ont bénéficié de cet accompagnement psychologique dans les différentes provinces de Belgique francophone (Namur, Hainaut oriental, Hainaut occidental, Luxembourg, Liège, Brabant Wallon, Bruxelles, Verviers).
- ◆ Il s'agissait de groupes de **8 à 15 parents animés par 2 psychologues pendant 8 semaines** (à raison d'une séance de 1h30 à 2 heures par semaine)
- ◆ **Sur la base d'un manuel d'intervention précis** développé par les professeurs Moïra Mikolajczak et Isabelle Roskam.
- **Trois temps d'évaluations** : avant, après et + 3 mois après la fin des groupes
- **Mesures auto-rapportées** : questionnaires évaluant les symptômes de Burn-out parental, ainsi que les comportements de négligence et de violence à l'égard des enfants.
- **Mesures biologiques** : une mèche de cheveux a été prélevée sur chaque parent afin de doser le cortisol capillaire (mesure biologique du stress accumulé dans l'organisme au cours des trois derniers mois).
- **Comparaison avec un groupe contrôle** (composé des parents en liste d'attente pour le programme)

## Les bénéfices

- Première étude au monde validée sur l'accompagnement de parents épuisés
- Diminution des symptômes du burnout parental de 32% au terme des 8 séances et de 38% 3 mois après la fin des séances.
- Diminution des comportements de négligence et de violence envers les enfants respectivement de 24 et 28% après les 8 séances et de 28 et 36% après 3 mois.
- Chute du taux de cortisol de 52% à l'issue du programme
- Les résultats du groupe contrôle montrent que sans un accompagnement psychologique spécifique, les symptômes du Burn-out parental ne disparaissent pas.
- Un dispositif implémenté et évalué dans toutes les régions de Belgique francophone
- Gratuité de l'accompagnement psychologique



## Facteurs clés de succès

- Depuis 2017, une communication auprès des parents sur le sujet du Burn-out parental (ouvrage grand public, presse grand public, conférences grand public, campagne de prévention [www.parentabout.be](http://www.parentabout.be) ) **pour lever progressivement le tabou**
- Un dispositif d'accompagnement spécifique et scientifiquement fondé
- Des psychologues formés à ce dispositif -
- Un dispositif fondé sur des groupes de parents (plutôt qu'en individuel)

### Contacts pour plus d'information

**Prof. Moïra Mikolajczak**

[moira.mikolajczak@uclouvain.be](mailto:moira.mikolajczak@uclouvain.be)

**Prof. Isabelle Roskam**

[Isabelle.roskam@uclouvain.be](mailto:Isabelle.roskam@uclouvain.be)

0032 10 47 20 42 -

[www.burnoutparental.com](http://www.burnoutparental.com) - page Facebook burnout parental

<https://www.mc.be/actualite/articles/2018/ateliers-burnout-parental>

Auteurs de deux ouvrages sur le Burn-out parental et directrices du programme de recherche BParent.



Prof. Isabelle Roskam

# *Comment éduquer à la santé des mères en situation de forte précarité ?*

## **Le projet AJAD en Côte d'Ivoire**

### Les défis à relever :

- Comportements à risque par manque d'information sur la santé de reproduction
  - Grossesses précoces
  - Absence de suivi des grossesses



Gabrielle de Milleville  
Représente MMM à l'UNESCO

## **La solution**

**Un projet de sensibilisation et formation des mères à 4 volets :** programme financé par l'UNESCO et mis en oeuvre en 2017 par l'association membre MMM Aide à la Jeunesse Africaine Défavorisée en coopération avec le Ministère de l'Education et le bureau UNESCO de Côte d'Ivoire

1. Organisation d'une **conférence sur l'Education à la reproduction et lutte contre les grossesses précoces** : 300 personnes dont des mères, jeunes filles et jeunes garçons
2. Organisation d'une **conférence sur l'Education au développement et à la protection de la petite enfance** : 300 personnes dont des mères, jeunes filles et jeunes garçons
3. Organisation d'un **séminaire de Formation spécialisée à l'éducation à la santé et la protection des jeunes filles enceintes** pour 6 mères agents de santé (3 matrones et 3 infirmières)
4. Organisation d'un **séminaire de Formation des mères** à la santé et à la protection des enfants pour 44 mères (2 par village)



## Les bénéfices

- Baisse de 30% des grossesses précoces dans la région de Songon (Côte d'Ivoire)
- Augmentation des visites prénatales de 40%
- Baisse de la mortalité infantile de 15%

## Facteurs clés de succès

- La parfaite connaissance des besoins des populations
- La compétence de l'association AJAD MMM
- L'implication des mères de Songon qui jouent un rôle déterminant au sein de leur communauté
- L'implication des autorités administratives locales et des chefs de villages
- L'aide de l'UNESCO et les contacts avec le Gouvernement de Côte d'Ivoire qui a soutenu le projet

### Contact pour plus d'information

**Monsieur Jean Bolly Kouassi**  
Président de l'Aide à la Jeunesse Africaine  
Défavorisée MMM  
jeanboy@yahoo.fr



# *Mamans d'enfants handicapés : comment sortir de l'isolement social et professionnel ?*

## **L'Union des Mamans d'Enfants Handicapés**

**Le défi : L'isolement des mères d'enfants handicapés.**

**Du fait de l'insuffisance de structures de prise en charge adaptées, être mère d'un enfant handicapé signifie être assignée à résidence pour de très nombreuses femmes. Aucune institution publique n'existe pour soutenir moralement les mères.**

**L'UMEH veut pallier à cela.**

## **La solution**

Les actions menées par l'UMEH

- **Action en faveur de la vie sociale des mères aidantes. Lutte contre l'isolement des femmes. Lutte contre la précarité. Diffusion de l'information.**

L'UMEH est le 1<sup>er</sup> réseau francophone dédié à la maternité de l'enfant handicapé. L'association offre une plate-forme numérique accessible en permanence. Les femmes s'y connectent quotidiennement pour s'informer de leurs droits, partager leurs expériences sur les parcours médicaux-éducatifs de leurs enfants handicapés, mais aussi échanger sur les nombreuses difficultés sociales auxquelles elles font face.

- **Action en faveur de la vie professionnelle des mères aidantes.**

Depuis 2016, l'association développe une dynamique entrepreneuriale inédite : celle de créer une entreprise autour du proche handicapé. De nombreuses mères souhaitent reprendre leur carrière professionnelle tout en s'occupant de leur enfant handicapé. Une mère aidante est aussi une mère compétente. A l'heure de l'économie numérique, il est possible de créer son entreprise depuis chez soi et ainsi concilier progressivement vie d'aidante et vie professionnelle. Nous avons créé le réseau des **Aidants Familiaux Entrepreneurs (AFE)**, qui réunit à ce jour 520 femmes dont une quinzaine de TPE. Plus qu'une innovation sociale, c'est un progrès de la France.

**Les Aidants Familiaux Entrepreneurs, force d'innovation et acteurs de l'économie !**



Laura Julia FIQUET, présidente de l'UMEH

## Les bénéfices

- Plus de 1.1000 membres sur nos réseaux.
- 20.000 followers.
- Plus d'1 million de posts de membres validés en 4 ans.
- 2 millions de vues mensuelles de notre page Facebook.

## Facteurs clés de succès

- Nous sommes le seul réseau du genre existant.
- Nous répondons à une forte demande qui ne cesse de croître.
- Le bouche à oreille à nos débuts en 2014.
- Les médias.
- La puissance des réseaux sociaux.

### Contact pour plus d'information

**Laura Julia FIQUET**

Présidente de l'Union des Mamans d'Enfants Handicapés  
(UMEH)

06 51 88 26 88

Maison des Associations

8 rue Germaine Tillion

14000 CAEN



# *Mamans d'enfants handicapés, comment s'entraider ?*

*Cœur de maman*

L'accueil d'un enfant handicapé dans la famille est déstabilisant et facteur d'isolement et d'épuisement pour les mamans.

Face à l'exigence de leur mission, elles ont besoin d'être comprises et soutenues par d'autres mamans partageant la même réalité.

## La solution

Les groupes *Cœur de maman* sont une réponse à cette attente.

En 2003, Laure Paing et Marine Segard, jeunes mamans confrontées à cette réalité, créent le premier groupe à Lille pour se ressourcer et trouver l'énergie pour avancer.

Le but est de prendre soin de soi, avec d'autres mamans, pour avancer au quotidien avec son enfant différent. Au cours de rencontres mensuelles, les mamans peuvent exprimer avec simplicité et en toute liberté ce qu'elles vivent avec leur enfant et déposer dans un climat de vérité et de confiance leurs difficultés comme leurs joies. Ces rencontres offrent aussi un temps de réflexion sur des thèmes touchant leur vie et celle de leur enfant.

Elles sont animées par une ou deux mamans, ayant le sens de l'écoute et une empathie naturelle. Les animatrices de groupe sont soutenues par leur responsable régionale.

Chaque année, le noyau national réunit toutes les animatrices et responsables régionales pour une journée de formation et de cohésion.

Les différentes responsabilités de l'association **Cœur de Maman** sont toutes assumées en bénévolat.



## Les bénéfices

- Le premier groupe rencontre un grand succès et en 2007, 2 nouveaux groupes sont créés à Lille. A partir de 2010, des groupes se développent à Paris, puis Lyon...
- Aujourd'hui, l'association compte 50 groupes répartis dans 20 villes de France, dont 20 en région parisienne. Elle est en pleine croissance.

## Facteurs clés de succès

- Petit par ses modalités : quelques mamans qui se rassemblent et qui partagent les unes avec les autres dans un climat de bienveillance mutuelle, un climat d'amitié.
- Grand et fécond : par le nombre de mamans que cela peut rejoindre, et par la force, l'espérance, la joie qu'elles peuvent y trouver.

### Contacts pour plus d'information

**Marine Segard** : 06.88.17.71.22

**Laure Paing** : 06.18.07.20.11

Site : <http://coeurdemaman.net>

Mail : [contact@coeurdemaman.net](mailto:contact@coeurdemaman.net)



# *Comment prévenir la consommation de stupéfiants chez les jeunes ?*

## **L'association « Enfance sans drogue » : se former pour informer**

**Le défi : la banalisation du cannabis et des drogues en général sachant que le cannabis = drogue piège des adolescents**

- La consommation de drogues entraîne l'échec scolaire, l'absentéisme scolaire, le mal-être, la dépression, le suicide, la violence, les accidents de la circulation...
  - Le cannabis = porte d'entrée dans la drogue
  - Le cannabis = vecteur de la toxicomanie

**70% des lycéens consomment du cannabis de manière occasionnelle ou régulière.**

## **La solution**

- Prévention de la toxicomanie par le biais de **notre site internet** : [www.enfancesansdrogue.org](http://www.enfancesansdrogue.org)
- **Interventions dans les établissements scolaires** : Marie-Christine d'Welles a vu plus de 300.000 jeunes partout en France.
- **Les « relais » d'Enfance Sans Drogue** sont des réunions chez des parents qui réunissent d'autres parents de leur quartier pour une soirée de formation objective et scientifique sur les produits qui sont à la disposition des jeunes : cannabis, poppers, cocaïne, héroïne... sans oublier l'alcool, potentialisateur de toutes les drogues. Les comas éthyliques sont liés à la consommation de drogue associée à une forte consommation d'alcool.
- **Nos formations en une journée**
- **Le livre « C'est quoi la drogue » de Marie-Christine d'Welles** aux Editions Jean-Cyrille Godefroy. Ce livre est un excellent outil de communication au sein des familles. L'idéal est que les parents le lisent d'abord puis le fasse lire à leurs enfants (à partir de 14/15 ans) afin d'en discuter.



## Les bénéfices

Cela fait 20 ans, que nous avons créé l'association. Nous avons donné beaucoup de conférences pour les parents dans les établissements scolaires ou dans le cadre des « relais ». Actuellement, la notoriété d'Enfance Sans Drogue est bien réelle.

Les résultats ne sont pas quantifiables car Enfance Sans Drogue effectue un travail de prévention. Il n'est pas évident d'assurer qu'un jeune n'a pas pris de drogue ou qu'il a arrêté de consommer grâce à Enfance Sans Drogue. En revanche nous avons de nombreux témoignages de la part de parents, d'éducateurs, de professeurs, qui nous disent qu'après une formation, ils ont pu parler du sujet avec des jeunes qui ont changé d'avis ou de comportement. Beaucoup de personnes nous disent régulièrement qu'une fois formées par Enfance Sans Drogue, elles ne peuvent plus être désinformées et que nous sommes une des rares associations à dire la vérité et à ne pas changer de discours en fonction des tendances du moment. L'association a été créée par des mères. Nous n'avons qu'un intérêt d'amour pour nos enfants et tous les jeunes qui sont les cibles du marché de la drogue...

## Facteurs clés de succès

- Notre détermination à lutter contre la drogue ne faiblit pas.
- Nous sommes libres de donner des informations objectives et scientifiques sur les drogues légales et illégales.
- Nous vivons uniquement de cotisations et de dons.
- Nous pouvons donc dire la vérité.

### Contact pour plus d'information

**Sophie Roubertie** , Présidente Enfance Sans Drogue

06 63 57 92 95

[contact@enfancesansdrogue.org](mailto:contact@enfancesansdrogue.org)

# *Comment prévenir l'obésité chez l'enfant et acquérir de bonnes pratiques ?*

## **Le programme « Vivons en Forme »**

**Le défi : accompagner et aider les familles à modifier en profondeur et durablement leur mode de vie, grâce à la mobilisation de tous les acteurs locaux.**

## **La solution**

Le programme VIF® a pour objectif d'apporter des solutions concrètes aux collectivités territoriales en matière d'actions de prévention et de santé publique axées principalement sur la prévention de l'obésité chez l'enfant et l'acquisition de bonnes pratiques en termes d'activité physique, d'alimentation, de sommeil et de bien-être.

**Les objectifs du programme VIF® sont :**

- Contribuer à la santé et au bien-être de tous,
- Prévenir le surpoids et l'obésité chez l'enfant (cycles 1,2,3 car période d'acquisition des habitudes et des comportements),
- Contribuer à réduire les inégalités sociales de santé en matière d'alimentation et d'activité physique.

Ce programme offre l'accès, pour toute ville et EPCI adhérent sur l'ensemble du territoire français, à un large éventail de formations, outils et plans d'actions dont la pertinence et l'efficacité ont été au préalable évaluées dans le but d'accompagner et d'aider les familles à modifier en profondeur et durablement leur mode de vie, grâce à la mobilisation de tous les acteurs locaux.

**Le programme VIF® met à la disposition des structures municipales et du tissu local :**

- Des thématiques clés en main inspirées du marketing social et validées par un comité d'experts spécifiques à chaque thématique et co-construites avec les acteurs de terrain ;
- Un accompagnement des villes dans le suivi et la définition des actions de proximité ;
- Des formations favorisant la montée en compétence des acteurs locaux ;
- Des outils de communication et de mobilisation thématiques tels que : des fiches actions, des brochures, des affiches, des vidéos, des outils web (site WEB, page Facebook) ;
- Des propositions d'actions concrètes à mettre en place
- Une expertise en évaluation (formation des acteurs, outils d'évaluation clés en main, accompagnement personnalisé) ;
- Une communication du Programme aux niveaux national, régional et local en collaboration avec les villes partenaires.



## Les bénéfices

Les actions du programme VIF ont été évaluées comme efficaces selon de multiples critères :

1/ **Efficacité à mobiliser les villes et leur équipes locales dans le temps** : durée d'adhésion minimum de 5 ans et certaines villes sont impliquées depuis 14 ans pour toucher toutes les générations d'enfants.

2/ **Efficacité des actions thématiques**, portées par des outils de communication et de formation des acteurs relais, qui sont évaluées en conditions réelles avant d'être déployées sur l'ensemble du réseau des villes mobilisées.

3/ **Efficacité sur la prévalence du surpoids et de l'obésité**, mesurée dans le cadre scolaire par les infirmières scolaires dans des conditions respectant le protocole scientifique défini :

- Un surpoids et une obésité infantile en recul de -6,6 % à -48 % depuis 7 à 11 ans dans les premières villes où le programme VIF a été mis en œuvre, y compris les quartiers classés ZEP.
- Au total, 559 728 personnes ont été touchées dans les familles des villes VIF dont 186 576 enfants de 3 à 12 ans dans les 251 villes VIF

## Facteurs clés de succès

La réussite du programme repose sur les critères suivants :

1 - La mobilisation pérenne des acteurs locaux

2 - La mise à disposition d'outils de sensibilisation et d'accompagnement des familles qui prennent en compte la réalité du terrain ainsi que les freins à l'adoption de comportements plus favorables à la santé identifiés suite à une étude bibliographique et lors d'un comité d'experts.

3 - La méthodologie VIF alliant le marketing social et le nudge qui jouent un rôle essentiel dans l'efficacité des actions portées au plus près des populations.

### Contact pour plus d'information

**Caroline Dailly**

Responsable du développement : 06 22 02 63 90

[Caroline.dailly@vivons-en-forme.org](mailto:Caroline.dailly@vivons-en-forme.org) -

[www.vivonsenforme.orgjff](http://www.vivonsenforme.orgjff)



# *Santé, éducation : comment modifier au quotidien des comportements problématiques ?*

## Les dîners-rencontre thématiques de MMM France

Face aux problématiques de santé publique ou d'éducation (mauvaise alimentation, utilisation abusive des écrans, alcool et drogue chez les jeunes...) les réponses habituelles de type conférence, mesurent mal leur impact réel sur un changement au quotidien du public récepteur.

### La solution

MMM France, a de son côté développé un savoir faire très précis sur l'échange de bonnes pratiques entre parents. Alors que la transmission intergénérationnelle s'est étiolée du fait de l'éloignement géographique des familles, de l'augmentation de l'âge moyen d'accession à la parentalité et du sentiment de désarroi des parents face aux injonctions diverses, parfois contradictoires, de la société en matière d'éducation, MMM a eu l'intuition très forte de ré-creer une **forme de transmission intra-générationnelle** : « *ce qui marche chez moi peut marcher chez toi* » ou « *ce qui marche chez toi peut marcher chez moi* ».

Plutôt qu'une diffusion « top down » de « bons » conseils qui risquent de rester au niveau de l'intention, MMM France a développé une méthodologie d'échange de savoir-faire favorisant l'émergence de bonnes pratiques, « pépites » déjà mises en place et donc efficaces chez l'un ou l'autre des participants à l'échange.

En atelier ou en plus grand groupe lors des dîners rencontres, les parents participants sont invités à identifier « ce qui a marché » chez eux et à le partager aux autres par une description très précise de « comment cela a marché, où, ... ». Après un temps de perplexité, les souvenirs de réussite fusent et chacun peut piocher la pépite qui lui convient parmi les idées proposées, afin à son tour, de l'expérimenter..et chacun peut également repartir enrichi, développant un sentiment de valorisation qui renforce la compétence parentale en ayant pu proposer une « pépite ».



## Les bénéfices

- Renforcement du sentiment de compétence parentale
- Modification concrète des pratiques au quotidien

## Facteurs clés de succès

- L'expérience dans l'échange sur de nombreux thèmes : comment parler d'alcool aux enfants ? Quelle place donner au père ? Beau, Bon, Pas cher : comment manger équilibrer ? ....etc
- Des thèmes concrets
- Des animatrices formées à l'échange par une méthodologie très précise développée par MMM France
- La rédaction d'un fil rouge pour chaque dîner
- La charte de Non jugement, Ecoute jusqu'au bout ...
- Un réseau d'intervenants spécialisés, généralement bénévoles, qui attirent les mères et permettent d'initier l'échange.
- Simplicité de l'organisation
- Faible coût

### Contact pour plus d'information

[www.mmmfrance.org](http://www.mmmfrance.org)  
[info@mmmfrance.org](mailto:info@mmmfrance.org)



# Comment libérer nos enfants des écrans ?

## La méthode ÉPÉE

Le problème est le bras de fer engagé entre les parents et les enfants dont l'enjeu est le temps passé sur les écrans. A travers l'éducation de mes 2 fils (26 et 18 ans maintenant ...), je me suis retrouvée confrontée au problème de la gestion des écrans, afin de trouver un équilibre pour chacun des membres de la famille. Ce fut difficile, car pour souffler ou retrouver un instant de quiétude, il est facile de céder aux écrans. Ayant pris conscience des dégâts qu'ils pouvaient entraîner sur la santé et le développement de nos enfants, je pense qu'il est vraiment urgent de tirer la sonnette d'alarme, aux côtés des professionnels qui osent affronter le problème et en parler. Voyant que ce fléau touche tous les milieux sociaux, je me suis documentée et j'ai tenté de mettre en place différentes méthodes, fonctionnant plus ou moins bien ... pour éviter de lutter, gronder, sentir un stress croissant sans arriver à trouver l'équilibre que je recherchais face aux écrans. Je suis monitrice de ski l'hiver et j'organise des stages pour les enfants l'été à Megève et je constate bien souvent, dans mes contacts avec les familles, l'urgence de réagir face aux pouvoirs des écrans et au désarroi des parents.

## La solution

J'ai donc mis en place cette méthode ÉPÉE : Équilibre-Parents-Enfants-Écrans pour venir en aide aux parents conscients de ce fléau international, qui touche la quasi-totalité des enfants des pays développés. Car si beaucoup de parents savent qu'il ne faut pas abuser des écrans, peu savent comment s'y prendre et échouent devant l'ampleur de la tâche et la révolte de leurs enfants...

Mon livre aborde les effets positifs et négatifs des écrans avant de proposer des outils très concrets pour la gestion des écrans en famille et ...des idées d'activités autres que les écrans !

- La méthode consiste en un **planning de 6 moments sans écran** dans la journée ou semaine avec 1 joker de temps en temps.
- Le planning est à proposer, accompagné de **tickets "30 minutes d'écrans"**, qui seront distribués aux enfants, lors d'un "conseil de famille".
- Et le petit objet fétiche est le **minuteur**, que chaque enfant recevra, afin d'appliquer "les tickets 30 min" qui lui sont remis, selon son âge et l'emploi du temps de sa semaine.

COULEURS	LOGO	PAS D'ÉCRANS
ROUGE		MAINTENANT
ORANGE		PENDANT LES REPAS
JAUNE		ENNE LES CHANGEMENTS
VERT		QUAND ON A DES PROBLÈMES
BLEU		À LA SORTIE DE L'ÉCOLE
GRAND ORANGE		LES ATTRACTIONS PAR INTERNET
ROUGE		JOKER

Planning Arc en Ciel

Reproduit avec l'aimable autorisation de Madame Janet

**Carole et Charles, parents de Jeff, 4 ans ½ :** « Après avoir cherché de nombreuses solutions sans succès, nous sommes tombés sur votre méthode EPEE. Nous l'avons appliquée immédiatement, en commençant par supprimer la télévision, qui était allumée en permanence. En quelques jours, le comportement de Jeff a beaucoup changé et il aime nous rappeler les couleurs de l'arc en ciel, en fonction des moments de la journée. Un grand merci pour votre aide.

**Florence et Olivier, parents de deux garçons de 4 et 6 ans :** "Nous avons essayé la méthode EPEE avec nos 2 garçons et cela fut plus facile que nous ne le pensions. Leur attitude a radicalement changé après plusieurs jours. Sans utilisation de la tablette le matin, ils sont devenus beaucoup plus curieux de tout et plus attentifs à l'école. C'est la maîtresse du plus jeune qui nous l'a confirmé. Nous sommes ravis !"

La méthode s'adapte à tous les âges, car pour les enfants ne sachant pas encore lire, je l'ai transposée avec les 7 couleurs de l'arc en ciel, que les enfants colorieront eux-mêmes sur le planning fourni dans le livre.



## Les bénéfiques

- Avec cette méthode ÉPÉE, ludique et très pratique, **les bases sont posées en famille**.
- Elle est très aidante pour les parents ayant besoin d'un **support concret**. Il suffit ensuite d'appliquer les règles, discutées en amont avec les enfants, comme dans toute communauté, par exemple à l'école.

## Facteurs clés de succès

- C'est la **simplicité de la méthode** qui fait son succès : discussion des règles, échange, établissement des règles, distribution du minuteur et application conjointe des règles.
- Les parents et les enfants peuvent facilement les installer durablement dans la famille.
- **Les écrans deviennent alors des outils d'éducation**, de jeux et des moments de partage, sans le stress et l'animosité difficiles à éviter en l'absence de règles.

### Contact pour plus d'information

**Sandrine JANET**

[famillesenequilibre@gmail.com](mailto:famillesenequilibre@gmail.com)

Famille en Équilibre



PAIX

- Animer les familles avec la maison de quartier** p.48  
*Comment contribuer à entretenir la paix sociale dans un quartier multiculturel ?*  
Sylvie PIGANEAU - Conseillère régionale IDF - Adjointe au Maire de Versailles -  
Déléguée aux familles et maisons de quartier et aux associations
- Les dîners d'échange** p.50  
*Comment créer une mixité sociale heureuse ?*  
Sakina NAHRI - Directrice de la Maison pour Tous à Argenteuil
- L'association GRAN' DIRE** p.52  
*Comment soutenir les parents de très jeunes enfants ?*  
Keltoum BENTEMAM - Maison pour Tous à Argenteuil
- L'association CONJUGUE** p.54  
*Comment soutenir l'autorité parentale ?*  
Philippa GOMEZ, présidente Conjugue Argenteuil
- Le « Réseau des Parents »** p.56  
*Comment lutter contre les incivilités ?*  
Marie POIDATZ - Directrice du « Réseau des Parents »
- « Parents Professeurs Ensemble »** p.58  
*Comment pacifier la relation parents—profs ?*  
Justine FESNEAU - chef d'entreprise
- La Brigade des Mères et le Plan VIGIF@MILLE** p.60  
*Comment lutter efficacement contre la radicalisation ?*  
Nadia REMADNA, fondatrice de la « Brigade des Mères »
- La fondation IMAD** p.62  
*Comment promouvoir la Paix et la fraternité face aux dérives idéologiques  
chez les adolescents et les jeunes ?*  
Latifa IBN ZIATEN - fondatrice de la Fondation Imad
- Un livre « 40 mères pour la Paix »** p.64  
*Dans un monde violent, où trouver des initiatives de Paix ?*  
Pauline AMBROGI - Représentante MMM à l'UNESCO

# *Comment contribuer à entretenir la paix sociale dans un quartier multiculturel ?*

## **Animer les familles avec la maison de quartier**

Le quartier où se déroulent les actions décrites est un quartier populaire de la ville. Les habitants sont tous d'origines géographiques ou sociales différentes, avec parfois des problèmes d'intégration sociale et aussi de cohabitation des différentes communautés entre elles. On voyait bien que certaines communautés étaient isolées (barrière de la langue mais aussi repli sur soi, méfiance et peur de l'inconnu) et ne fréquentaient pas les autres. On avait envie d'aider les familles à se connaître, à partager une activité ensemble pour créer du lien entre elles sans séparation communautaire et à avoir envie de passer de bons moments les unes avec les autres, ce qui contribue à faire tomber les barrières de la méfiance et donc améliore encore la qualité de vie dans le quartier. Toutes ces actions et les thèmes abordés dans le domaine de la parentalité ont pour but d'aider les familles à s'intégrer (quartier et écoles) et à leur montrer que, ensemble, elles possèdent toutes les ressources pour réussir leur vie et celles de leurs enfants.



**Sylvie Piganeau**

Conseillère Régionale IDF  
Adjointe au Maire de Versailles

## **La solution**

Deux types d'intervention et d'animation ont été proposés aux familles :

### **Les ateliers d'échanges de savoir-faire entre parents**

Ces ateliers avaient lieu le vendredi soir une fois par mois de 17h à 18h. L'atelier était proposé pendant le CLAS (contrat d'accompagnement à la scolarité), ce qui permettait aux mères d'être disponibles, sans leurs enfants. En petit groupe de 8 personnes pour permettre les échanges et libérer la parole.

Quelques exemples de thématique :

- **La scolarité :**
  - ◇ Trucs et astuces pour l'apprentissage de la lecture chez les enfants de CP/CE1.
  - ◇ Comment organiser son cartable pour une rentrée réussie.
  - ◇ Comment soutenir son ado dans son orientation scolaire (public ciblé les 3eme).
- **Parentalité :**
  - ◇ Quelle place pour le père dans la famille ?
  - ◇ Comment passer de bons moment avec ses enfants (ex : les jeux de société, les sorties, etc...).
  - ◇ Quelles sont mes priorités de parent?
- **La convivialité :**
  - ◇ Comment préparer une fête de famille ?
  - ◇ Comment faire pour que les vacances soient un bon moment pour tous ?

## Les dîners échanges

Ces dîners d'échanges permettent de s'adresser à un plus grand groupe : une vingtaine de participantes réparties par tables de 8 personnes et d'alterner des temps de convivialité, d'information, et d'échanges. Ils se déroulent ainsi :

- Accueil des participants par les MMM et la référente famille de la Maison de quartier.
- Intervention d'un « expert » pendant 20 mn.
- Echanges à table à partir des propos de l'intervenant et des expériences de chacun.
- Chaque participant contribue au dîner en apportant un plat ou une boisson à mettre en commun.
- Chacun repart avec « un truc et astuce » à mettre en place chez soi trouvé au cours de la soirée.
- Thématiques abordées : L'alimentation : comment nourrir sa famille « Bon, Beau, Pas cher, Equilibré ». Parents-Enfants, quelle place pour les écrans ?

## Les bénéficiaires

- La régularité et l'animation des ateliers par MMM France et la référente famille ont incité les mamans et parfois des papas, à venir, les sortant ainsi de leur isolement et à fréquenter d'autres habitants d'origines et de cultures différentes.
- Depuis la mise en place des ateliers et des dîners, on a touché environ 60 à 70 personnes par an, directement et indirectement.
- Les mamans d'origine sri-lankaises, particulièrement fidèles pour les ateliers d'échange ont manifestement pris confiance en elles. Elles 'osent' plus, sortent de chez elles et se mélangent plus aux autres groupes.
- Les parents ont des points de repères et des outils concrets applicables à la maison pour des thématiques liées à l'éducation, la scolarité, la santé, et la vie familiale en général. Ils nous en parlent régulièrement et sont fiers

## Facteurs clés de succès

- Sans doute déjà le fait qu'elles se retrouvent ensemble à un moment où leurs enfants partagent la même activité (le CLAS). Elles sont donc « égales », leurs enfants aussi. Plus de barrière sociale !
- Dans un endroit connu (la maison de quartier) ouvert à tous.
- Egalement la méthode qui s'appuie sur les ressources existant en chacune des familles et permet de se focaliser sur ce qui marche sans exclure les problèmes, dans une démarche positive et bienveillante. Les craintes tombent. Elles découvrent qu'elles ont des capacités et des compétences parfois méconnues d'elles-mêmes. Cela leur procure beaucoup d'estime de soi et contribue à valoriser leur rôle de parent et à pacifier les familles.



### Contact pour plus d'information

**Farida Belgacem -**

Référente famille de la Maison de quartier Bernard de Jussieu farida.belgacem@versailles.fr— 01 39 50 22 38

# *Comment créer une mixité sociale heureuse ?*

## **Les dîners d'échange**

**Mères de tous horizons, même combat**

### **La solution**

Marie Louise Lescanne, habitante du quartier, militante associative et membre de la Maison Pour Tous, centre social, est devenue adhérente de MMM en 2007. Elle découvre au sein de MMM, des mères de milieu social plus favorisé qui cependant rencontrent les mêmes difficultés et se posent les mêmes questions que les mères de banlieue.

Elle propose en lien avec la Maison pour Tous d'organiser à Argenteuil, une occasion de rencontre entre ces mères de différentes origines.

Elles ont, d'un côté comme de l'autre, répondu très nombreuses à cette invitation et lors des échanges dans le cadre d'un dîner-débat, toutes ont pu réaliser que quel que soit le milieu social, l'origine, la question de notre parentalité est universelle et elle nous rassemble.

C'est ainsi qu'en 2009, nous organisons avec MMM France, des dîners débats où l'on favorise la rencontre de mères de famille de différents milieux sociaux et culturels pour mieux se connaître et échanger autour du rôle de parent.

Deux fois par an, nous renouvelons l'organisation de ces espaces de discussion, de rencontre et de partage, entre autre par le biais de la cuisine, puisque chacun contribue au repas en apportant ses spécialités. Une fois sur Paris, une fois sur Argenteuil, des mères viennent à la rencontre des unes et des autres avec comme prétexte, une question autour de la famille.

Chaque groupe à tour de rôle, organise le dîner, la salle, l'accueil pour que leurs invités se sentent chez eux et attendus.

A chaque fois, nous réunissons au moins 80 personnes.

A l'occasion, nous invitons également des élus à ces rencontres.



## Les bénéfices

- Changement des représentations aussi bien de la part des adhérentes de MMM que des habitantes de notre quartier d'Argenteuil.
- Réaliser qu'il n'est pas nécessaire d'être diplômée pour avoir du bon sens et faire le mieux possible pour notre enfant et que chacun peut apporter à l'autre quels que soient son niveau d'étude, son origine, sa religion, sa culture....

## Facteurs clés de succès

- Forme du dîner débat où chacun contribue et valorise ce qu'il sait faire
- La prise en charge et le travail d'accueil des groupes que ce soit quand Argenteuil invite ou quand Paris nous reçoit.

### Contact pour plus d'information

**Sakina NHARI**

directrice de la Maison Pour Tous

tel : 06 13 98 02 47

Mail : [sakinanhari@wanadoo.fr](mailto:sakinanhari@wanadoo.fr)



Sakina NHARI, directrice de la Maison Pour Tous

# *Comment soutenir les parents de très jeunes enfants ?*

## L'association GRAN' DIRE

Une démarche axée sur la mise en place d'un lien parent-enfant positif dès les premières semaines

### La solution

#### Pour soutenir les parents inquiets de très jeunes enfants

- Accompagner les parents sur les différentes étapes de la séparation nécessaire à l'évolution et à l'épanouissement de l'enfant
- Permettre aux parents d'exprimer, d'identifier et de dissocier les besoins de l'enfant de leurs propres besoins de parents et de couples
- Permettre aux parents de prendre conscience de l'impact des mots, des attitudes et des comportements sur les enfants
- Accompagner les parents dans les différents lieux d'accueil de l'enfant (ludothèque, bibliothèque) pour favoriser et désacraliser les institutions et ainsi les mettre en confiance pour l'entrée en maternelle
- Soutenir les parents dont l'enfant a fait son entrée en maternelle et que nous suivons pendant toute l'année afin de répondre à leurs inquiétudes et interrogations sur la scolarité (1<sup>o</sup> année de maternelle) en leur permettant de rencontrer une directrice qui leur a expliqué le mode d'emploi et le fonctionnement de l'école
- Visite des écoles

#### Quel est le fonctionnement .?

Séance d'accueil et d'échange pour les parents et les enfants une fois par semaine à la Maison Pour Tous dans l'espace enfants sur les thématiques choisies, enrichies par les réflexions des parents.

Le groupe est co-animé par la référente famille du centre social et un travailleur social de la CAF.

Les jeunes enfants sont pris en charge par deux assistantes maternelles.

- Les thématiques sont travaillées par étape en fonction du groupe
- Des intervenants et des prestataires sont sollicités (PRE, Education Nationale, Spectacle du Tout Petit)
- Des visites de lieux d'accueil de l'enfant ont été faites : ludothèque, bibliothèque, sorties adaptées aux tous petits
- Mise en place d'une passerelle entre GRAN' DIRE- et l'ECOLE

- Ateliers Parents –enfants ( de 0 à 4 ans) pendant les vacances scolaires ( 1 par vacances scolaires) : jardinage, céramique, ateliers confection de papillon, Halloween confection de masques, défilé avec les parents et la fratrie, sortie à Hérouval avec les papas et mamans du groupe Grand....dire .
- Participation des mamans qui une fois la rentrée de leur enfant faite, sont restées dans le groupe pour différentes interrogations d'où l'intervention de l'Education Nationale
- **Heureux événements : 4 mamans ont eu un bébé et reviendront très prochainement.**



## Les bénéfices

Les indicateurs de fréquentation ( chiffres ci-dessous)et la longévité de la proposition au fil des ans car c'est un groupe qui a été créé en 2016 :

- ◇ Nombre total de participations :226
- ◇ Nombre de parents différents :.27.
- ◇ Nombre d'enfants différents :.28
- ◇ Nombre de familles différentes :27
- ◇ Nombre de séances : 33

## Facteurs clés de succès

- ◇ le bouche à oreille
- ◇ les réponses apportées
- ◇ le libre choix laissé aux parents de travailler sur une thématique que nous préparons ensuite ma collègue de la CAF et moi-même, une semaine à l'avance.
- ◇ la confiance
- ◇ la solidarité qui s'est créée au sein du groupe
- ◇ les thématiques abordées et les intervenants pour appuyer ces thématiques
- ◇ l'aide des 2 assistantes maternelles qui gardent les enfants (confiance établie entre les mamans et les assistantes maternelles), les mamans sont très sereines et sont ravies de voir les petits accourir pour rencontrer les assistantes maternelles

### Contact pour plus d'information

**BEN TEMAM Keltoum**

keltoum.bentemam@orange.fr

01.39.82.20.61



Keltoum BEN TEMAM

# Comment soutenir l'autorité parentale ?

## L'association CONJUGUE

Les différents diagnostics de territoire ont révélé l'augmentation sensible de situations familiales susceptibles de fragiliser les parents dans leur autorité parentale : la paupérisation des personnes, l'éclatement des familles, la monoparentalité ou les carences des connaissances de bases des familles primo arrivants, mettent les parents en difficultés face à l'éducation de leurs enfants. Dans ce contexte de précarité, ils ont démontré également une inégalité face à la réussite scolaire liée au capital culturel des familles ou aux revenus ainsi que l'impact négatif du contexte socio-économique complexe.



## La solution

Mouvement d'Education Populaire, l'Association Conjugue a pour but de contribuer à l'amélioration de la vie du quartier du Val d'Argenteuil Nord à partir de la Cité des Musiciens. Elle répond aux besoins des habitants en développant toutes formes d'initiatives, dans l'optique de **créer ou recréer du lien social et de favoriser l'expression et la participation des habitants**. Aussi, l'un des axes forts du centre social est le soutien à la parentalité dans sa dynamique d'accompagnement des parents dans leur fonction éducative. C'est ainsi que la relation Enfant/Parent reste au cœur de toutes les actions proposées par le Centre Social. De fait, la prise en compte de ce lien s'exprime dans la proposition de deux catégories d'actions.

**D'une part, les actions dites de « Parentalité »** visant à aider les parents dans leur fonction éducative et nourricière par le prisme du lieu d'accueil Enfants/Parents et du conseil de parents, par la mise en place d'espaces de dialogue et de médiation. Sont concernés :

- *Le lieu d'accueil Enfant/Parent les « Poti'Rons »* : résurgence de maison verte, dédié au renforcement du lien unissant ce binôme par l'intercession du jeu.
- *Le Club des parents* : Il s'agit de la mise en place d'un Lieu d'accueil, de soutien, d'accompagnement et d'échanges visant à favoriser une solidarité parentale par la

création et l'animation de temps de réflexion sur une thématique proposé par les parents. Il s'agit encore de permettre aux parents intéressés de poser un regard positif sur leurs compétences, de développer par cette qualité une réflexion sur leur statut et d'être à leur tour porteur d'un projet d'éducation et acteurs conscients dans la famille. Il s'agit enfin de former un groupe de parents dynamique.



- *Dialogue avec les parents à l'école* : Cet axe de notre action «Parentalité » a pour ambition de développer la relation Ecole, Famille & Quartier et de mettre en synergie les différents acteurs de ce tryptique. Ainsi, outre l'institution scolaire, le projet met en son centre les familles (parents et élèves) et s'articule autour de rencontres animées par l'Association Ecole et familles sur des sujets volontairement généralistes qui permettent de réfléchir collectivement.

**D'autre part, des activités récréative Enfant/Parent** : En effet, entre autres propositions, ces activités sont l'occasion de favoriser l'épanouissement de cette relation, par le biais du temps de loisirs partagés. Il s'agit essentiellement concrètement de sorties familiales, soirées conviviales, matinées thématiques en familles, ateliers récréatifs, ateliers cuisine dénommés les « Ptit - Chefs », pique-niques en famille...

## Les bénéfices

Les actions menées peuvent être évaluées par le biais de la participation :

- Sur l'axe de la parentalité, on constate un investissement progressif des espaces par les familles du quartier, avec une arrivée notable des pères de familles.
- Sur l'axe des activités de loisirs partagés, on constate une forte demande à laquelle il n'est pas toujours possible de répondre faute de places suffisantes.

## Facteurs clés de succès

La pérennisation de ces actions à visée éducative sur un territoire aux difficultés multiples.

### Contacts pour plus d'information

Philippa GOMEZ, [philippagomez@hotmail.fr](mailto:philippagomez@hotmail.fr) 01.39.80.65.39

Hamou AGUINI, [conjugue@wanadoo.fr](mailto:conjugue@wanadoo.fr) 01.39.80.65.39



Philippa GOMEZ

## *Comment lutter contre les incivilités ?*

# Aider les parents à jouer leur rôle au quotidien avec le « Réseau des Parents »

Face au manque de responsabilité de certains parents et l'augmentation de violences et violences intra-familiales, une plateforme de soutien à la parentalité pour aider les élus à proposer des actions concrètes de politiques familiales.

## La solution

Le Réseau des Parents est une plateforme d'actions de soutien à la Parentalité qui propose ses services aux municipalités depuis 2016.

Ses missions sont de répondre aux besoins des élus de trouver des actions concrètes de politiques familiales et de répondre aux besoins des parents concernant les aides éducatives.

Pour cela le Réseau des parents propose aux municipalités **une programmation de 9 actions à partir d'un regroupement de professionnels du secteur**. Le réseau des Parents s'occupe ensuite d'animer ces évènements. L'association signe avec les mairies une convention partenariale.

Actuellement, le Réseau des Parents travaille avec les villes d'Asnières, La Garenne-Colombes et Asnières-sur-Seine.

Le réseau des parents considère que les Parents sont les premiers éducateurs de leurs enfants et que si nous leur donnons les moyens de révéler leurs talents, ils peuvent devenir des trésors pour leurs enfants.



## Les bénéfices

- Depuis 2016, l'association a su développer son travail auprès de 3 communes. En 2018, 262 parents Asniérois ont participé à l'une des 17 actions du Réseau des Parents et 80 parents Garenmois à 10 actions.
- Les parents qui découvrent ce service expriment volontiers leur apaisement de ne plus se sentir seuls face aux problématiques éducatives qu'ils rencontrent.

## Facteurs clés de succès

- Une mobilisation des acteurs du soutien à la parentalité
- Une mobilisation des élus communaux qui portent le projet dans leur commune
- Un intérêt des parents à l'éducation et au mieux être qu'ils peuvent apporter à leurs enfants.

### Contact pour plus d'information

Marie Poidatz—Réseau des Parents

06 80 28 50 36 [direction@reseaudesparents.org](mailto:direction@reseaudesparents.org)

<https://reseaudesparents.org>

*Comment pacifier la relation parents—profs ?*

L'association PPE

« Parents Professeurs Ensemble »

« Parents Professeurs Ensemble » croit dans la compétence, la pertinence et la ferme volonté des acteurs du terrain pour améliorer l'école. PPE veut mobiliser, valoriser et engager les acteurs terrain dans une action éducative constructive.

## La solution

L'association Parents Professeurs Ensemble (PPE), créée en juin 2014, se mobilise pour l'amélioration du système éducatif. PPE collecte sur sa plate-forme [www.parentsprofesseursensemble.org](http://www.parentsprofesseursensemble.org) les idées concrètes des acteurs de l'éducation, pour les mettre ensuite en œuvre dans des programmes déployés sur les territoires.

À ce jour, nous avons lancé **2 programmes terrain** :

**"Promenons-nous dans nos histoires"** pour que les parents en premier lieu, mais aussi les animateurs de centre de loisirs, racontent des histoires aux enfants avant l'entrée en CP. Un enfant à qui on a lu régulièrement des histoires petit réussira mieux l'apprentissage de la lecture, ce qui est décisif pour sa vie future.

**A2Profs** est un programme de mentorat inter-prof inter-générationnel parce qu'un professeur motivé, inspirant et bien formé est un adulte précieux dans la vie de l'élève.



# Parents « Professeurs : Ensemble !

## Les bénéfices

Nous avons collecté des centaines de contributions sur notre plate-forme web signe de la volonté du terrain de s'engager dans le domaine éducatif.

Le programme « Promenons-nous dans nos histoires » rencontre un vif succès dans les villes qui le déploient avec une forte participation des parents et un enthousiasme des animateurs de centres de loisirs que nous accompagnons. Cette participation est le signe tangible de la volonté des parents de trouver des moyens d'accompagner au mieux leurs enfants.

Le programme A2Profs est encore à l'état d'expérimentation mais les retours des premiers bénéficiaires est extrêmement encourageant. Comme en témoigne ce retour de Marjolaine professeur de français en collège, qui nous écrit ce message suite à une rencontre avec son mentor : « ... *Ce qui m'a été en fait le plus utile, c'est de regagner ma motivation au contact de quelqu'un de passionné qui, ayant dépassé les difficultés pratiques de l'entrée dans le métier (organisation des cours, gestion de classe...), peut se consacrer entièrement à l'élève, dans ses difficultés, ses lenteurs et ses enthousiasmes et centre l'exercice de son métier sur lui (un jeune professeur se centre beaucoup sur son travail et sa propre prestation... !)* »

## Facteurs clés de succès

Nous sommes en écoute permanente des retours terrain pour répondre au mieux aux besoins et attentes.

Contact pour plus d'information

Justine Fesneau

[justine@parentsprofesseursensemble.org](mailto:justine@parentsprofesseursensemble.org) 06 80 94 34 41

[www.parentsprofesseursensemble.org](http://www.parentsprofesseursensemble.org)

# *Comment lutter efficacement contre la radicalisation ?* La Brigade des Mères et le Plan VIGIF@MILLE

Aux prises avec les violences et les idéologies qui sévissent sur le terrain, la Brigade des Mères (BdM) initie un projet global destiné à soutenir l'action concrète de résistance des acteurs institutionnels et associatifs engagés et de leurs habitants (et plus particulièrement les Mères). Il est une réponse aux difficultés éprouvées par ces acteurs engagés : fatigue, isolement, démobilitation, sentiment d'être démunis - en offrant des espaces de soutien et de remobilisation notamment. Ce projet global entend apporter une réponse innovante en travaillant à mobiliser une diversité de personnes aux vécus, expériences et compétences différentes et complémentaires : celles déjà engagées dans le collectif VIGIF@MILLE mais aussi à l'ensemble des acteurs des QPV qui se sentent concernés. Il est un soutien des familles, des jeunes, et de ceux qui font vivre la cohésion sociale et territoriale au jour le jour, et participe pleinement de son renforcement.

Le dispositif permettra de se rencontrer, de se parler des vrais problèmes, de se solidariser et de mieux coopérer dans les collectifs existants, pour trouver notamment des solutions innovantes aux problématiques de radicalisation.

## La solution

La Brigade Des Mères se bat pour remettre la République au cœur des quartiers. Elle est composée de mères, d'hommes et de femmes, qui veulent que les lois et les valeurs de la République soient respectées et appliquées partout sur le Territoire.

La BDM veut construire des ponts entre les banlieues et les centres villes, entre les différents acteurs sur le terrain, entre les jeunes et les moins jeunes afin de lutter contre l'enfermement, le repli sur soi, et développer l'ouverture aux autres et au monde.

Parallèlement convaincue que la transmission, la connaissance, l'éducation sont les principaux leviers pour lutter contre toute forme d'intégrisme et d'enfermement, la Brigade Des Mères souhaite développer en partenariat avec d'autres associations l'école de la République des mères. La Brigade des Mères est à l'origine de la mise en place d'un dossier VIGIF@MILLE au service de la prévention et du suivi de la radicalisation.

La Brigade des Mères a décidé de développer une démarche conjointe ambitieuse face à

l'échec des différentes mesures déployées jusqu'alors.

Notre souhait est de nous appuyer au maximum sur une démarche de prévention de la radicalisation afin d'éviter de devoir déployer une politique de déradicalisation.

**La BDM a décidé de réunir ses compétences sous la bannière d'un programme de prévention et de suivi des familles face à la radicalisation : VIGIF@MILLE**



Nadia Remadna,

fondatrice de La Brigade des mères

## Les bénéfices

De nombreuses sollicitations d'abord sur le terrain pour faire face aux « appels urgents » presque quotidiens et ensuite dans les Médias lorsqu'un « problème » arrive dans les quartiers.

La BDM a été auditionnée, par les Sénateurs lors du débat lancé par le gouvernement sur la radicalisation dans les banlieues et a pu ainsi présenter son plan VIGIF@MILLE en insistant sur la prévention. Le texte a été amendé suite à la participation de la BDM.

Des sollicitations aujourd'hui dans le monde entier, par les médias écrits et visuels, sur ce phénomène de radicalisation et en particulier, en Allemagne, au Canada, en Angleterre, en Espagne, en Russie, en Norvège etc. ...

## Facteurs clés de succès

- Les prises de position dans les Médias, sans compromis ni complaisance, sur les affaires délicates de cette radicalisation des Banlieues.
- Les reportages sur la BDM sur France2, M6, où là encore, la BDM a dit clairement les choses en dénonçant l'attitude de certains élus face au déni d'une situation qui les a dépassés.

### Contact pour plus d'information

**Madame Remadna Nadia**

Association de la BRIGADE DES MERES Siège Social : Maître FORSTER Léon - Lef

49, Rue de Châteaudun, 75009 Paris - @ : brigadedesmeres@outlook.fr 07.68.87.31.79 et

<https://www.brigadedesmeres.net/> (en reconstruction...)

# *Comment promouvoir la Paix et la fraternité face aux dérives idéologiques chez les adolescents et les jeunes ?*

## La fondation IMAD

### Les défis à relever

- Lutter contre la tentation de la délinquance ou de l'extrémisme religieux et de ses dérives.
- Prévenir la radicalisation
- Promouvoir la laïcité, les valeurs humaines et républicaine pour le vivre ensemble.
  - Aider les adultes à gérer une situation de radicalisation potentielle des jeunes
- Sensibiliser aux processus de radicalisation et les prévenir (contacts, réseaux sociaux, informations via Internet)

## La solution

L'association IMAD pour la Jeunesse et la Paix vise à transmettre les Valeurs de la République, œuvrer pour la Paix et le vivre ensemble, à travers le témoignage de Latifa Ibn Ziaten auprès des établissements scolaires, des établissements pénitentiaires et des familles : Un message de paix et de tolérance.

Par le témoignage qu'elle leur apporte, par l'hommage qu'elle rend chaque jour à son fils Imad, enfant loyal élevé dans les valeurs de la République, militaire tombé au service de la France, Latifa est persuadée que tout le monde avance et que nous faisons bouger les lignes. C'est ce que l'on remarque lors des nombreuses rencontres tout au long de l'année.

L'objectif principal étant de prévenir l'endoctrinement politique, religieux et extrémiste de toute nature pouvant conduire à la délinquance, à la radicalisation, et au terrorisme, nous aidons et soutenons les parents en difficulté.

Nous élaborons également des projets éducatifs et culturels chaque année avec des jeunes français en Chine, au Maroc, en Israël/Palestine etc ...

*« Transmettre les valeurs de la République, œuvrer pour la paix et le vivre-ensemble, à travers des témoignages ».*



Latifa Ibn Ziaten

## Les bénéfices

- Un questionnaire est remis aux participants avant la conférence. Ces informations statistiques sont ensuite reprises dans le bilan annuel édité par l'association Imad.

### Contact pour plus d'information

**Latifa Ibn Ziaten**

latifa-76300@hotmail.fr

0983313373

[www.association-imad.fr](http://www.association-imad.fr)

# Mère et Paix

Dans le monde, bien des mères ont mis en œuvre des ressources spécifiques pour construire la paix. Malheureusement, cela est trop peu connu et peu médiatisé. Comment réunir témoignages, expériences et propositions et les diffuser afin que chacun en prenne connaissance et s'en inspire pour agir ?

## La solution

Rédaction et édition d'un livre montrant les actions concrètes que mènent les mères pour consolider la paix dans leur famille, dans la société et dans le monde.

Bien que ces soixante-dix mères ne partagent pas une même origine sociale, culturelle ou religieuse, elles ont en commun la volonté d'être au service de la paix.

Elles savent qu'elle se construit, se transmet et se travaille, et qu'elles ne sont pas les seules à être engagées.

La paix, telle qu'elles la conçoivent, ne s'entend pas qu'au titre d'absence de conflits ou de guerre, mais d'une éducation de l'Homme à des valeurs universelles, telles que l'amour, le respect, la préservation de la vie.

Ce livre témoigne de l'action des mères, vecteurs de paix dans le monde. Il leur rend hommage, change le regard du lecteur et montre que nombre de leurs actions peuvent être dupliquées.

## Les bénéfices

Ce que le livre montre :

- A chaque fois qu'une mère s'engage à mener une action au sein de son environnement, elle est actrice de changement pour elle-même, pour sa famille et pour les autres.

70 mères = 70 exemples

## Facteurs clés de succès

- Le succès des mères tient à ce qu'elles ont une expérience propre du rapport à la vie. Lorsqu'elles décident de s'engager pour la paix, elles sont capables de transgresser les règles et de se rebeller contre l'ordre établi.
- Quant au succès du livre, il faut encore attendre un peu. Il doit paraître en 2019

### Contact pour plus d'informations

**Pauline Ambrogi**

Représentante MMM à l'UNESCO

[ambrogi@orange.fr](mailto:ambrogi@orange.fr)



# Make Mothers Matter France

*(anciennement Mouvement Mondial des Mères France)*

## Cadre juridique et historique

- Création en 1993 à Paris
- Association familiale loi 1901, non confessionnelle et apolitique
- Membre de l'UDAF de Paris
- Affiliée à Make Mothers Matter (MMM), anciennement Mouvement Mondial des Mères. MMM est une ONG internationale apolitique et non confessionnelle créée en 1947 à l'UNESCO. Elle fédère des associations dans une trentaine de pays et représente plus de 6 millions de mères, soit avec leurs proches environ 20 millions de personnes. MMM bénéficie du statut consultatif général auprès de l'ONU. MMM soutient et fait valoir le rôle essentiel des mères dans le développement social, économique et culturel.

## Objet de MMM France

- MMM France a pour but de valoriser et conforter la mère dans son rôle d'éducation et de paix, au sein de la famille et de la société

## Comment ? A travers deux pôles d'action :

Un pôle « plaidoyer » qui exerce une vigilance politique active et est force de proposition concernant l'évolution/amélioration du statut et des droits de la mère et plus largement de la famille. La responsable du pôle est reçue chaque année à l'Assemblée et au Sénat dans le cadre de la définition de la politique familiale (PFLSS).

Un pôle « actions de terrain » qui propose :

1. Des dîners d'échanges de bonnes pratiques autour de différentes thématiques d'éducation et avec intervention d'un expert qui introduit le débat
2. Un site « [mmmfrance.org](http://mmmfrance.org) » largement consulté (15000 visites par mois)
3. Un journal web « Côté Mères » 2/3 fois par an
4. Une newsletter adhérents bimensuelle
5. Une présence dans les manifestations publiques



Association Loi 1901—Membre de l'UDAF 75  
Boîte 55— 14 avenue René Boylesve Paris 75016

**Présidente :** Jocelyne Le Pivain—06 63 57 01 77  
**Secrétaire Générale :** Véronique Loras—06 70 29 25 70  
**Trésorière :** Sybille d'Harcourt—06 67 50 93 48  
**Secrétariat :** Bénédicte Martin de Clausonne—06 87 03 22 53  
**Représentante MMM France à l'UDAF 75 :** Ilhame Boirie  
**Responsable Plaidoyer :** Marie-Laure des Brosses—06 12 05 06 48  
**Responsable Dîners :** Laurence de Batz—06 62 43 40 91  
**Responsable Communication :** Alix de Villiers  
**Responsable Journal « Côté Mères :** Sylvie von Louis  
**Responsable Site Internet** Sandrine Papin



**Et merci pour leur aide précieuse à :**



Isabelle de Rambuteau  
Animatrice du dîner  
Présidente d'honneur de MMM France

Danièle IDE  
Film—Photos du dîner



# 25 solutions et plus pour ...

## L'Économie

- Optimiser l'utilisation des différents modes de garde locaux** p.6  
*Comment offrir davantage de solutions de garde tout en économisant de l'argent public ?*  
Marie-Laure des BROSSES - Consultante en Management de l'Innovation - MMM France
- Speed Dating entre parents et assistantes maternelles** p.8  
*Comment optimiser l'appel aux assistantes maternelles dans une ville ?*  
Caroline CARMANTRAND - Conseillère Régionale IDF - Adjointe au Maire d'Asnières-sur-Seine  
Famille et petite enfance
- « RIGHT TO REQUEST » le droit à demander des formules souples de travail** p.10  
*Comment favoriser l'articulation vie pro - vie privée ?*  
Olalla MICHELLENA - Secrétaire Générale de la délégation MMM Europe
- Plaidoyer MMM pour la reconnaissance du « Care »** p.12  
Sans le travail non rémunéré des mères, pas d'économies !  
Valérie BICHELMIEER— Cheffe de la délégation ONU
- Les Bébé Révoltés** p.14  
*Comment aider les parents face aux problèmes liés à la refonte du Congé Parental*  
Anne MARCILLAC - MMM France
- L'action « 3 fois 2 heures pour sa vie à 2 »** p.16  
*Pourquoi aider les couples à rester unis est bénéfique pour l'économie d'une ville ?*  
Béatrice BERTHOD - Adjointe au Maire de Virolloy - Famille, Action sociale et Handicap
- « Métro, Boulot, Petits Pots »** p.18  
*La naissance d'un enfant : l'opportunité d'une renaissance professionnelle ?*  
Cécile SCHNEIDER - Formatrice, coach professionnelle et consultante « Soi collectif », blog « la turbulette »
- Talent sur Mesure** p.20  
*Pour le travail flexible choisi et durable*  
Marie OLIVEAU- Fondatrice et dirigeante de Talent sur Mesure
- Le projet Happy Men Share More** p.22  
*Comment changer le regard des hommes sur la conciliation vie privé - vie pro en entreprise ?*  
Antoine de GABRIELLI - fondateur de l'association Mercredi-c-papa
- ## La Santé
- Les Doulas, un accompagnement professionnalisé non médical** p.26  
*Comment mieux accompagner le temps de la grossesse et de la naissance ?*  
Valérie DUPIN - co-fondatrice et formatrice de l'institut de formation « Les Doulas de France »
- La Maison de Tom Pouce** p.28  
*Comment accompagner des jeunes femmes enceintes en difficultés ?*  
Marie Noelle COUDERC
- Le programme BParent** p.30  
*Comment sortir du Burn-out parental ?*  
Isabelle ROSKAM - professeur en psychologie du Développement  
Chercheuse à l'université catholique de Louvain - Belgique
- Le projet AJAD en Côte d'Ivoire** p.32  
*Comment éduquer à la santé des mères en situation de précarité forte ?*  
Gabrielle de MILLEVILLE - Représentante MMM à l'UNESCO

<b>L'Union des Mamans d'Enfants Handicapés</b>	p.34
<i>Mamans d'enfants handicapés : comment sortir de l'isolement social et professionnel ?</i>	
Laura-Julia FIQUET - Présidente de l'UMEH	
<b>Cœur de maman</b>	p.36
<i>Mamans d'enfants handicapés, comment s'entraider ?</i>	
Marine SEGARD et Laure PAING, fondatrices	
<b>« Enfance Sans Drogue » se former pour informer</b>	p.38
<i>Comment prévenir la consommation des stupéfiants chez les jeunes ? :</i>	
Sophie ROUBERTIE - Fondatrice et Vice-Présidence de l'association Enfance Sans Drogue	
<b>Le programme Vivons en Forme (Association FLVS)</b>	p.40
<i>Comment lutter contre l'obésité infantile ?</i>	
Caroline DAILLY - Consultante Agroalimentaire - Nutrition - RSE	
<b>Les dîners-rencontre thématiques de MMM France</b>	p.42
<i>Santé, éducation : comment modifier au quotidien des comportements problématiques ?</i>	
Laurence de BATZ - psychologue - Membre active de MMM France	
<b>La méthode ÉPÉE</b>	p.44
<i>Comment libérer nos enfants des écrans ?</i>	
Sandrine JANET, créatrice de la méthode	
 <b>La Paix</b>	
<b>Animer les familles avec la maison de quartier</b>	p.48
<i>Comment contribuer à entretenir la paix sociale dans un quartier multiculturel ?</i>	
Sylvie PIGANEAU - Conseillère régionale IDF - Adjointe au Maire de Versailles - Déléguée aux familles et maisons de quartier et aux associations	
<b>Les dîners d'échange</b>	p.50
<i>Comment créer une mixité sociale heureuse ?</i>	
Sakina NAHRI - Directrice de la Maison pour Tous à Argenteuil	
<b>L'association GRAN' DIRE</b>	p.52
<i>Comment soutenir les parents de très jeunes enfants ?</i>	
Keltoum BENTEMAM - Maison pour Tous à Argenteuil	
<b>L'association CONJUGUE</b>	p.54
<i>Comment soutenir l'autorité parentale ?</i>	
Philippa GOMEZ, présidente Conjugue Argenteuil	
<b>Le « Réseau des Parents »</b>	p.56
<i>Comment lutter contre les incivilités ?</i>	
Marie POIDATZ - Directrice du « Réseau des Parents »	
<b>« Parents Professeurs Ensemble »</b>	p.58
<i>Comment pacifier la relation parents—profs ?</i>	
Justine FESNEAU- chef d'entreprise	
<b>La Brigade des Mères et le Plan VIGIF@MILLE</b>	p.60
<i>Comment lutter efficacement contre la radicalisation ?</i>	
Nadia REMADNA, fondatrice de la « Brigade des Mères »	
<b>La fondation IMAD</b>	p.62
<i>Comment promouvoir la Paix et la fraternité face aux dérives idéologiques chez les adolescents et les jeunes ?</i>	
Latifa IBN ZIATEN - fondatrice de la Fondation Imad	
<b>Un livre « 40 mères pour la Paix »</b>	p.64
<i>Dans un monde violent, où trouver des initiatives de Paix ?</i>	
Pauline AMBROGI - Représentante MMM à l'UNESCO	



[www.mmmfrance.org](http://www.mmmfrance.org)  
Contact : [info@mmmfrance.org](mailto:info@mmmfrance.org)