



Make
Mothers
Matter

Nouvelle enquête européenne : les mères belges en tête pour la dépression périnatale et l'épuisement maternel

Bruxelles, le 30 juin 2025 – Une nouvelle [enquête menée à l'échelle européenne](#) par l'ONG internationale Make Mothers Matter (MMM), en partenariat avec Kantar, révèle une crise silencieuse de la santé mentale maternelle. La situation est particulièrement préoccupante en Belgique, où les mères déclarent les taux les plus élevés d'épuisement et de dépression périnatale parmi les pays étudiés. Un signal d'alarme pour les décideurs politiques, les professionnels de santé, les employeurs et l'ensemble de la société.

L'étude, intitulée « *L'état de la maternité en Europe 2024* », a recueilli les réponses de 9 600 mères de 12 pays d'Europe et met en lumière les constats suivants :

- 54 % des mères belges déclarent des troubles de santé mentale (contre 50 % en moyenne dans l'UE)
- 28 % souffrent d'épuisement maternel (contre 18 % en moyenne dans l'UE)
- 27 % rapportent une dépression périnatale (contre 17 % en moyenne dans l'UE)

L'enquête montre également que les mères belges continuent d'assumer jusqu'à 71 % des tâches domestiques, indépendamment de leur situation professionnelle, avec des conséquences majeures sur leur bien-être, leur carrière et leur stabilité financière :

- Après la naissance du premier enfant, la part des mères travaillant à temps plein passe de 66 % à 45 %
- 12 % quittent complètement le marché de l'emploi
- Près d'1 sur 3 est insatisfaite de sa situation professionnelle
- 57 % estiment que leur rôle n'est pas reconnu par la société

« Quand les mères tombent entre les mailles de nos systèmes – quand leur travail de soin est ignoré, non soutenu et non partagé – c'est toute la société qui en paie le prix », déclare Afaf Abounouadar, directrice exécutive de MMM.

Le rapport complet sera présenté au Parlement européen le 22 septembre. MMM demande une revalorisation de la maternité, un investissement dans le soutien à la santé mentale maternelle, un partage équitable du travail domestique non rémunéré, et une adaptation du monde professionnel aux réalités des responsabilités familiales et de soin.

Contact presse :

Ariane de Liedekerke

Responsable réseau – Make Mothers Matter

ariane@makemothersmatter.org

+32 474 84 59 66

www.makemothersmatter.org

Fondée en 1947, **Make Mothers Matter** est une ONG internationale qui milite pour la reconnaissance et le soutien du rôle essentiel des mères dans la société. MMM bénéficie du statut consultatif général auprès des Nations Unies et agit en Europe et à l'international pour influencer les politiques publiques en faveur des mères et des familles.