

Langage

A la place de...	Préférer...
Termes alarmistes concernant le vieillissement de la population (bombe à retardement, tsunami gris)	Parlez de manière positive de la longévité et du vieillissement en tant qu'opportunité.
Références à la jeunesse pour décrire le vieillissement (jeunesse accumulée) ou des aspects positifs de la personnalité (jeune d'esprit).	Utiliser une affirmation directe du fait d'être âgé (« Je suis vieux/vieille et c'est très bien ainsi ») ou recourir à d'autres adjectifs pour décrire les aspects positifs de sa personnalité.
Évitez les termes généralisants ou réducteurs (comme « les seniors », « les personnes âgées »)	Préférez des expressions plus neutres comme « les personnes plus âgées » ou « les adultes plus âgés ».
Les pronoms (« ils », « eux ») ou les formulations qui placent les personnes âgées dans une catégorie à part, suggérant qu'elles sont différentes de « nous », renforcent une forme d'exclusion	Utilisez les pronoms « nous » et « notre » pour souligner que le vieillissement est une expérience universelle et pour donner la parole aux personnes concernées elles-mêmes.
L'usage possessif qui suggère que les personnes âgées appartiennent à quelqu'un (« nos personnes âgées ») est problématique	Il convient de supprimer les pronoms possessifs dans ce contexte.
L'utilisation d'adjectifs liés à la fragilité pour décrire l'ensemble d'un groupe d'âge (comme « population vulnérable » ou « à risque ») est réductrice	Il est préférable de préciser les facteurs de risque qui exposent certaines personnes à des situations de vulnérabilité.