



Make
Mothers
Matter

Nieuwe EU-enquête: Belgische moeders koplopers in perinatale depressie en burn-out

Brussel, 30 juni 2025 – Een nieuwe [Europese enquête](#) van de internationale NGO Make Mothers Matter (MMM), in samenwerking met Kantar, brengt een stille crisis in de mentale gezondheid van moeders aan het licht. Vooral in België zijn de signalen alarmerend: Belgische moeders rapporteren de hoogste cijfers voor burn-out en perinatale depressie onder de onderzochte landen. Een wake-upcall voor beleidsmakers, zorgprofessionals, werkgevers en de hele samenleving.

De studie, *“State of Motherhood in Europe 2024”*, verzamelde de antwoorden van 9.600 moeders uit 12 landen in Europa. De resultaten tonen aan:

- 54% van de Belgische moeders ervaart mentale gezondheidsproblemen (tegenover 50% EU-gemiddelde)
- 28% kampt met burn-out (tegenover 18% EU-gemiddelde)
- 27% meldt perinatale depressie (tegenover 17% EU-gemiddelde)

De bevindingen maken duidelijk dat Belgische moeders nog steeds tot 71% van de huishoudelijke taken alleen dragen, ongeacht hun professionele situatie, met ingrijpende gevolgen voor hun welzijn, loopbaan en financiële stabiliteit:

- Na de geboorte van het eerste kind daalt het aandeel moeders dat voltijds werkt van 66% naar 45%
- 12% stopt volledig met betaald werk
- Bijna 1 op 3 is ontevreden over haar werksituatie
- 57% voelt zich maatschappelijk onvoldoende erkend in haar rol

“Wanneer moeders door de mazen van onze systemen glippen – wanneer hun zorgarbeid niet ondersteund, erkend of gedeeld wordt – dan betaalt de hele samenleving daar de prijs voor,” zegt Afaf Abounouadar, algemeen directeur van MMM.

Het volledige rapport wordt op 22 september voorgesteld in het Europees Parlement. MMM roept beleidsmakers en werkgevers op tot actie: een herwaardering van het moederschap, investeringen in mentale gezondheidszorg voor moeders, eerlijke verdeling van onbetaalde zorgtaken en een betere afstemming van de werkvloer op zorgtaken.

Perscontact:

Ariane de Liedekerke

Netwerkverantwoordelijke – Make Mothers Matter

ariane@makemothersmatter.org

+32 474 84 59 66

www.makemothersmatter.org

Make Mothers Matter is een internationale NGO, opgericht in 1947, die ijvert voor erkenning en ondersteuning van de essentiële rol van moeders in de samenleving. MMM heeft een algemene raadgevende status bij de Verenigde Naties en beïnvloedt het beleid in Europa en wereldwijd ten gunste van moeders en gezinnen.