



Media coverage of MMM *State of Motherhood Survey* in Spain

Acknowledgement

Make Mothers Matter (MMM) warmly thanks its partner, the Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal—especially its director, **Ibone Olza**, doctor of medicine and specialist in child and perinatal psychiatry, and **Paloma Serrano**, social educator and psychologist—as well as **Diana Oliver**, journalist and writer specializing in motherhood, childhood, and health, for their outstanding contribution in disseminating our study results in Spain. Their dedication and professionalism have been invaluable in amplifying mothers' voices, as demonstrated by the wide media coverage presented in this document.

Press / Online

La Vanguardia (17/09/2025)

El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea

<https://www.lavanguardia.com/sociedad/20250917/11067292/78-madres-espanolas-sienten-sobrecargadas-mentalmente-10-puntos-encima-media-europea-ep-agenciaslv20250917.html>

La Vanguardia (17/09/2025) Con entrevista a Ibone Olza

Las madres españolas, a la cabeza de las europeas en ansiedad y agotamiento mental

<https://www.lavanguardia.com/vida/20250917/11064658/madres-espanolas-cabeza-europeas-ansiedad-agotamiento-mental.html>

Antena 3 (17/09/2025)

Las madres españolas a la cabeza en ansiedad y agotamiento materno

https://www.antena3.com/noticias/sociedad/madres-espanolas-cabeza-ansiedad-agotamiento-materno_2025091768ca9ee7bc8f701b2f71b74f.html

Infosalus (17/09/2025)

El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea

<https://www.infosalus.com/mujer/noticia-78-madres-espanolas-sienten-sobrecargadas-mentalmente-10-puntos-encima-media-europea-20250917003851.html>

Psiquiatria.com (17/09/2025)

Nueva encuesta europea: las madres españolas a la cabeza en ansiedad y agotamiento materno

<https://psiquiatria.com/trastornos-de-ansiedad/nueva-encuesta-europea-las-madres-espanolas-a-la-cabeza-en-ansiedad-y-agotamiento-materno/>

El Mundo (17/09/2025)

El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea

<https://www.elmundo.es/ciencia-y-salud/salud/2025/09/17/68ca4a80fc6c83021c8b4575.html>

RTVE (17/09/2025)

El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea

<https://www.rtve.es/noticias/20250917/78-madres-espanolas-sobrecargadas-mentalmente-por-encima-media-europea/16732163.shtml>

El periódico (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.elperiodico.com/es/sociedad/20250917/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121638358>

Ondacero (17/09/2025)

Las madres españolas se sienten sobrecargadas y tienen los niveles más altos de ansiedad y agotamiento mental de Europa

https://www.ondacero.es/noticias/sociedad/madres-espanolas-sienten-sobrecargadas-tienen-niveles-mas-altos-ansiedad-agotamiento-mental-europa_2025091768cab4a6bc8f701b2f720582.html

Demócrata (17/09/2025)

Madres en España enfrentan mayor estrés mental que la media europea, según estudio

<https://www.democrata.es/sanidad/madres-espana-enfrentan-mayor-estres-mental-media-europea-estudio/>

El boletín (17/09/2025)

El 78% de las madres españolas se sienten mentalmente sobrecargadas, por encima de la media europea

<https://www.elboletin.com/el-78-de-las-madres-espanolas-se-sienten-mentalmente-sobrecargadas-por-encima-de-la-media-europea/>

El Día (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.eldia.es/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657969.html>

Telecinco (17/09/2025)

Las madres españolas, al límite por la sobrecarga mental: "Cansadas y asumiendo casi toda la carga mental de los cuidados de los hijos"

https://www.telecinco.es/noticias/salud/20250917/estudio-revela-madres-espanolas-sufren-sobrecarga-mental_18_016607581.html

La Razón (17/09/2025)

El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea

https://www.larazon.es/sociedad/78-madres-espanolas-sienten-sobrecargadas-mentalmente-10-puntos-encima-media-europea_2025091768ca615437083b1b01b3cead.html

Mamagazine (17/09/2025)

Las madres españolas a la cabeza en ansiedad y agotamiento mental

<https://www.mamagazine.es/las-madres-espanolas-a-la-cabeza-en-ansiedad-y-agotamiento-mental/>

Levante (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.levante-emv.com/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657989.html>

El periódico de Extremadura (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.elperiodicoextremadura.com/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657990.html>

Diario de Córdoba (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.diariocordoba.com/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657974.html>

La opinión de A Coruña (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.laopinioncoruna.es/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657968.html>

El Correo Gallego (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.elcorreogallego.es/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657988.html>

Información (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.informacion.es/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657965.html>

La opinión de Murcia (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.laopiniondemurcia.es/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657973.html>

El periódico de Aragón (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.elperiodicodearagon.com/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657978.html>

Diario de Mallorca (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.diariodemallorca.es/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657958.html>

La provincia (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.laprovincia.es/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657967.html>

SPORT (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.sport.es/es/noticias/sociedad/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657987>

Málaga HOY (17/09/2025)

El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea

https://www.malagahoy.es/sociedad/78-madres-espanolas-sienten-sobrecargadas_0_2004797867.html

El faro de Vigo (17/09/2025)

Las madres españolas, a la cabeza en ansiedad y agotamiento en la UE: el 78% están sobrecargadas

<https://www.farodevigo.es/sociedad/2025/09/17/madres-espanolas-ansiedad-agotamiento-conciliacion-121657966.html>

Europa Sur (17/09/2025)

El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente, 10 puntos por encima de la media europea

https://www.europasur.es/sociedad/78-madres-espanolas-sienten-sobrecargadas_0_2004797864.html

Regió 7 (17/09/2025)

Les mares espanyoles, al capdavant en ansietat i esgotament a la UE: el 78% estan sobrecarregades

<https://www.regio7.cat/salut/2025/09/17/mares-espanyoles-ansietat-esgotament-conciliacio-121658839.html>

El periódico (17/09/2025) (Catalán)

Les mares espanyoles, al capdavant en ansietat i esgotament a la UE: el 78% estan sobrecarregades

<https://www.elperiodico.cat/ca/societat/20250917/mares-espanyoles-ansietat-esgotament-conciliacio-121638358>

Gestión (17/09/2025)

Estudio: 4 de cada 5 madres están “mentalmente sobrecargadas” en este país europeo

https://gestion.pe/mundo/espana/el-78-de-madres-espanolas-estan-mentalmente-sobrecargadas-segun-estudio-europeo-noticia/#google_vignette

Medicina responsable (17/09/2025)

El 78% de las madres españolas se sienten mentalmente sobrecargadas

<https://medicinaresponsable.com/actualidad-sanitaria/78-por-ciento-madres-espanolas-mentalmente-sobrecargadas>

Infobae (18/09/2025)

Madres agotadas: el 78% de las españolas se siente sobrecargada y el 42% sufre ansiedad, según un estudio europeo

<https://www.infobae.com/espana/2025/09/18/madres-agotadas-el-78-de-las-espanolas-se-siente-sobrecargada-y-el-42-sufre-ansiedad-segun-un-estudio-europeo/>

Zamora 24 horas (18/09/2025)

El 78% de las madres españolas se sienten sobrecargadas mentalmente

https://www.zamora24horas.com/nacional/78-madres-espanolas-sienten-sobrecargadas_1_2871967.html

Artículo 14 (18/09/2025)

8 de cada 10 madres españolas sufren agotamiento mental, más que la media de Europa

<https://www.articulo14.es/salud/8-de-cada-10-madres-espanolas-sufren-agotamiento-mental-mas-que-la-media-de-europa-20250918.html>

INFOBAE (18/09/2025)

Madres agotadas: el 78% de las españolas se siente sobrecargada y el 42% sufre ansiedad, según un estudio europeo

<https://www.infobae.com/espana/2025/09/18/madres-agotadas-el-78-de-las-espanolas-se-siente-sobrecargada-y-el-42-sufre-ansiedad-segun-un-estudio-europeo/>

SOY DE MADRID (18/09/2025)

OPINION | ‘Mujeres al borde de un ataque de nervios’ no es una película

<https://www.soydemadrid.com/noticia-opinion/mujeres-al-borde-de-un-ataque-de-nervios-no-es-una-pelicula-136753.aspx>

INFOBAE (25/09/2025)

Sebastián Ramírez, abogado: “Este es el motivo por el que muchas mujeres dejan de trabajar y se sienten al borde del colapso”

<https://www.infobae.com/espana/2025/09/25/sebastian-ramirez-abogado-este-es-el-motivo-por-el-que-muchas-mujeres-dejan-de-trabajar-y-se-sienten-al-borde-del-colapso/>

La Razón (25/09/2025)

Como madres por rastrojo

https://www.larazon.es/sociedad/como-madres-rastrojo_2025092568d4860ed80ef700b78df523.html

Rebelión (25/09/2025)

El Parlamento Europeo escucha la voz de las madres: el 80% en España está agotada, más que la media europea

<https://rebelion.org/el-parlamento-europeo-escucha-la-voz-de-las-madres-el-80-en-espana-esta-agotada-mas-que-la-media-europea/>

Noticias obreras (25/09/2025)

El 80% de las madres españolas está sobrecargada mentalmente, diez puntos más que la media europea

<https://noticiasobreras.es/2025/09/el-80-de-las-madres-espanolas-esta-sobrecargada-mentalmente-diez-puntos-mas-que-la-media-europea/>

ABC (28/09/2025)

España, a la cola en salud mental materna, según un estudio europeo

https://www.abc.es/familia/mujeres/espana-cola-salud-mental-materna-segun-estudio-20250927134147-nt_amp.html

Cadena 100 (24/09/2025)

Las firmes declaraciones de Candela Peña sobre el estrés de las madres españolas: "El día que se cambian las sábanas solamente lo sabes tú"

https://www.cadena100.es/trending-topic/noticias/firmes-declaraciones-candela-pena-sobre-estres-madres-espanolas-dia-cambian-sabanas-20250924_140147.html

MUNDIARO (17/09/2025)

Ansiedad, burnout y depresión: la factura oculta de la maternidad en España

<https://www.mundiaro.com/articulo/salud/ansiedad-burnout-depresion-factura-oculta-maternidad-espana/20250917192057356503.html>

eldiario.es (23/09/2025)

“No duermo más de dos horas seguidas”: cuando la brecha de cuidados empeora el sueño y la salud de las madres

https://www.eldiario.es/nidos/no-duermo-horas-seguidas-brecha-cuidados-empeora-sueno-salud-madres_1_12624325.html

Planeta fácil (24/09/2025)

Las madres en España están muy cansadas

<https://planetafacil.plenainclusion.org/las-madres-en-espana-estan-muy-cansadas/>

CUATRO (17/09/2025)

Las madres españolas, asfixiadas: un estudio muestra que son las más sobrecargadas y agotadas de Europa (noticia en web)

https://www.cuatro.com/noticias/sociedad/20250917/madres-espanolas-mas-sobrecargadas-europa-conciliacion-familiar_18_016617582.html

ONDA CERO (21/09/2025)

Las madres españolas se sienten sobrecargadas y tienen los niveles más altos de ansiedad y agotamiento mental de Europa

https://www.ondacero.es/noticias/sociedad/madres-espanolas-sienten-sobrecargadas-tienen-niveles-mas-altos-ansiedad-agotamiento-mental-europa_2025091768cab4a6bc8f701b2f720582.html

EFE (21/09/2025)

El 78 % de las madres españolas están mentalmente sobrecargadas, según un estudio europeo

<https://efe.com/euro-efe/2025-09-21/madres-espanolas-sobrecargadas-estudio-europeo/>

TV & Radio

El telediario de RTVE (17/09/2025)

Ocho de cada diez madres españolas se sienten sobrecargadas, según un estudio

<https://www.rtve.es/play/videos/telediario-1/ocho-diez-madres-espanolas-sienten-sobrecargadas/16733044/>

El telediario de Cuatro (17/09/2025)

<https://www.cuatro.com/noticias-cuatro/a-la-carta>

El telediario de Telecinco (17/09/2025)

Las madres españolas, al límite por la sobrecarga mental: "Cansadas y asumiendo casi toda la carga mental de los cuidados de los hijos"

https://www.telecincinco.es/noticias/salud/20250917/estudio-revela-madres-espanolas-sufren-sobrecarga-mental_18_016607581.html

Canal Sur (18/09/2025)

Ocho de cada diez madres españolas se declaran sobrecargadas por la crianza

<https://www.canalsur.es/noticias/ocho-de-cada-diez-madres-espanolas-se-declaran-sobrecargadas-por-la-crianza/2198231.html>

Radio 4 (18/09/2025)

Entrevista a Ibone Olza sobre la encuesta europea MMM

<https://www.rtve.es/play/audios/el-pla-b/pla-ibone-olza-hi-entorn-hostil-avui-dia-per-crianca/16735135/>

Social media

Instagram: @enfermeroenelaula

<https://www.instagram.com/reel/DOtmiziD66/>

Instagram: @yodona

<https://www.instagram.com/yodona/p/DOspPJiDlcv/>

Meneame

<https://www.meneame.net/story/78-madres-espanolas-sienten-sobrecargadas-mentalmente>

La revuelta

https://www.tiktok.com/@larevuelta_tve/video/7553381025829686550

<https://www.instagram.com/reel/DO9TNwilJTP/>

<https://www.facebook.com/watch/?v=1347017833443178>

Madresfera

<https://x.com/madresfera/status/1970855464637518097>

RTVE noticias (Instagram)

<https://www.instagram.com/reel/DOteAKMjGI3/>

Print press

MMM State of Motherhood survey was also featured in print in many regional newspapers.
For example:

https://www.pressreader.com/spain/el-periodico-mediterraneo/20250918/282200837075959?srsId=AfmBOorQApKqBI_7sSm1MBfeeKDjGdCj6tn8R8ogEsGOLVoVw9J8DK2H