

Guide de soutien de la campagne

Aidez nous à rendre visible le travail invisible des mères



Organisation : **Make Mothers Matter**
Date de lancement :
Friday, 14 November 2025

Hashtags :
#TheMomneyProject
#MomneyProject
#MakeMothersMatter

Instagram:
[@mmm.makemothersmatter](#)
Linkedin:
[@make-mothers-matter---mmm](#)
Facebook:
[@makemothersmatter](#)

1. Comment soutenir la campagne?

★ Option A: Créez votre moment Momney

Imprimez votre billet Momney préféré ou utilisez le comme autocollant numérique. [Téléchargez les billets Momney](#)

- Prenez une photo ou une vidéo avec votre billet et expliquez ce que le care signifie pour vous
- Postez les sur vos réseaux avec les hashtags #TheMomneyProject #MomneyProject #MakeMothersMatter

★ Option B: Utilisez nos modèles photos

Ajoutez votre photo sur le modèle préétabli et créez votre photo **Momney** sur [Canva Template](#)

★ Option C: Partagez nos vidéos dans vos réseaux

Partagez nos illustrations animées. Téléchargez sur [Short Video Folder](#)

D'autres manières simples de nous aider :

- Likez, partagez, commentez et repostez nos contenus.
- Mettez en avant nos reels ou publications dans vos *stories*.
- Invitez d'autres à rejoindre la campagne et suivez [@mmm.makemothersmatter](#).
- Taguez nous dans vos publications.
- Faites un don pour soutenir notre travail

2. Exemples de légendes pour vos posts:

★ Option A

Derrière chaque famille épanouie, chaque communauté solide et chaque économie florissante, il y a le *care*. Ce travail offert gratuitement, principalement par des femmes et souvent invisible. Invisible, mais inestimable. ❤️🇪🇺

Avec le **projet Momney** de @mmm.makemothersmatter, nous rendons visible le travail de soin non rémunéré des mères — parce que c'est la vraie monnaie qui maintient notre monde en équilibre. #TheMomneyProject #MomneyProject #MakeMothersMatter

★ Option B

Chaque jour, ce sont **plus de 16 milliards d'heures** de travail de soin non rémunéré qui font tourner le monde — l'équivalent de **11 000 milliards de dollars**. Pourtant, cela n'apparaît jamais dans le PIB...

Rejoignez @mmm.makemothersmatter : il est temps de **changer ce que nous valorisons**. #TheMomneyProject #MomneyProject #MakeMothersMatter

★ Option C

Le care, c'est du travail. **Rendons-le visible !**

- 👉 Imprimez un billet Momney ou utilisez notre modèle numérique
- 👉 Postez une photo montrant ce que représente le *care* pour vous
- 👉 Identifiez quelqu'un qui prend soin des autres

Lien en bio pour participer à la campagne **Momney Project** et rejoindre le mouvement : @mmm.makemothersmatter #TheMomneyProject #MomneyProject #MakeMothersMatter

❤️ Merci & Restons connectés

Si vous souhaitez devenir un·e membre actif·ve de cette campagne et des prochaines :

- 👉 Rejoignez le groupe [WhatsApp de Make Mothers Matter](#)
- 👉 Restez informé·e et abonnez-vous à notre [Newsletter](#)

L'équipe Momney de Make Mothers Matter
info@makemothersmatter.org

**Le care EST du travail.
Le voir. Le reconnaître. Le valoriser.**